

トレーナー在籍時間

(令和6年8月1日～)

◆(火)・(木) 18:00 ~ 20:30

◆(水) 9:30 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

◆(金) 9:30 ~ 12:00

18:00 ~ 20:30

◆(土) 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

◆(日)・(祝) 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

※ただし、(土)が祝日の場合は(土)の時間になります

※トレーナー在籍時間は、都合により変更する場合があります