

## 美浜町総合公園体育館トレーニング室 利用のご案内

トレーニング室は、約1時間の講習会を受講して利用登録を行えば、15歳以上（中学生を除く）の方ならどなたでもご利用できます。

- ◆開室時間 午前9時から午後9時30分まで
- ◆休館日
  - ・毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日）
  - ・年末年始（12月28日から1月4日まで）
- ◆講習会
  - ① 金曜日 10:30～11:30
  - ② 金曜日 19:00～20:00
  - ③ 土曜日 10:30～11:30
  - ④ 日曜日・祝日 14:00～15:00 ※ただし、（土）が祝日の場合は、（土）の時間になります

### ☆ 講習会の注意事項 ☆

- ・講習会の受付（予約）は、体育館事務室または電話にて申し込みできます。
- ・講習会の1回の定員は、10名までです。
- ・講習会は無料です。
- ・講習会は実際に器具を操作しながら行いますので、運動のできる服装、体育館シューズ及び器具を拭き取るためのタオルを必ず持参してください。  
※ジーンズ等、運動に適さない服装では受講できません。
- ・講習会前に利用のための健康アンケートを行いますので、講習会当日は必ず10分前までに体育館事務室にて受付を済ませてください。

- ◆利用料
  - ・1回券 210円
  - ・回数券（10枚綴り・有効期限なし） 1,890円
  - ・定期券（1ヶ月間） 2,940円
- ◆トレーナー
  - ・時間帯によりトレーナーが在籍していますので、トレーニングの方法などお気軽にご相談ください。

### ◆ご連絡先

美浜町総合公園体育館（美浜町教育委員会生涯学習課スポーツ係）

電話：0569-82-5200

住所：470-2403 美浜町大字北方字十二谷1-2