認知症のこと、ひとりで悩んでいませんか？



　認知症のご家族を介護している方、ご家族の物忘れで気になっている方、お互いに悩みを相談したり、情報交換をしたりできる、認知症介護家族交流会を開催します。

　いろいろな立場の人の介護の様子などを聞くことで、視野が広がり自分の介護を客観的に考えることができます。

　また、気分転換やストレス発散にもなりますので、お気軽にご参加ください。

開催日		場所
令和８年	４月２０日（月）	保健センター ２階　小会議室
	５月１８日（月）	
	６月１５日（月）	
	７月２７日（月）	
	８月１７日（月）	
	１０月１９日（月）	
	１１月１６日（月）	
	１２月２１日（月）	
令和９年	１月１８日（月）	
	２月１５日（月）	
	３月１５日（月）	

時　　間：午後1時３０分～午後３時３０分

対 象 者：認知症のご家族を介護されている方

参 加 費：１００円

事前申込み：不要

問い合わせ：福祉課　高齢介護係電話　８２－１１１１（内線362）

　令和８年９月２８日（月）は美浜町保健センター2階　講義室で、認知症カフェを開催します。どなたでもお気楽にご参加ください。