



こちらからメール  
していただけます



ちゃぶだいハウス  
ホームページはこちら

問合せ

URL <https://chabs.net>

## まちづくり交流拠点「ちゃぶだいハウス」の開催日

**2月の開催日** 7・14・21・28日(水曜日)午前10時～午後3時

○「お屋敷カフェCha茶」午前10時30分～午後2時30分 開催しています。

※7日はちゃぶだい学習会のため、「Cha茶」はお休みします。  
(参加費:¥200 コーヒー・紅茶・抹茶のいずれかにお菓子付き)

\*臨時オープン・臨時休業をする場合は、美浜まちラボのFacebook・水野屋敷掲示板等にてお知らせいたします。

### ★「健康づくり」ちゃぶだい学習会★

日時:2月7日(水)午前10時から12時まで(定員30名)

「みはま健康づくり応援隊」による軽い運動および講演 参加費(体操・講演)無料

- 1.脳トレを楽しむレクリエーションとコグニサイズ
- 2.講演会:栄養学の先生による(フレイル予防/やせ体質)「たんぱく質の取り方」

※10時以前に水野屋敷周辺のウォーキング(自由参加)ができます。

※希望者には200円で、飲み物(お菓子付き)の提供があります。

申込先:美浜まちラボ(上記掲載先)または健康づくり応援隊 ✉ okakei0315@gmail.com

### 登録団体紹介

#### ◆みはま健康づくり応援隊◆

2007年5月に「みはま体力測定ボランティア」の名前で設立。2023年より現在の団体名となる。  
日頃より定期的に健康づくりを目的とした健康体操で仲間づくりをしています。

#### ◆手話サークルおれんじ◆

1991年12月に設立。手話に関心のある方なら誰でも気軽に参加できる明るいサークルです。  
聴覚障害者と聴者の交流や学習に取り組んでいます。

毎月1回 水野屋敷記念館にて「手話カフェ おれんじ」を開催しています。

2月の開催日 2月24日(土)午後1時～3時30分 参加費200円(飲み物・お菓子付き)

令和5年度

## 春の文協まつり

美浜町文化協会主催の「春の文協まつり」を開催します。  
文化協会会員による作品の展示や日頃の活動の成果を披露します。  
皆さまのお越しをお待ちしております。

芸能大会では、

入場先着**300名様**に**プレゼント**があります。

また、**お楽しみ抽選会**を開催します。

ぜひ最後までご覧ください。

※抽選券の配布は正午まで

### ◆文化展・生け花展◆

- 日時 3月9日(土) 午後1時～5時  
10日(日) 午前9時～午後3時
- 会場 総合公園体育館 ロビー・廊下

入場無料



### ◆◆呈茶◆◆

- 日時 3月10日(日)  
午前10時～午後2時
- 会場 総合公園体育館 2階研修室

1席300円



### ◆◆芸能大会◆◆

- 日時 3月10日(日)  
午前10時開場、10時30分開演
- 会場 総合公園体育館 サブアリーナ  
開演後、芸能大会の前に 美浜町文化協会  
創立30周年記念式典を行います。

入場無料



問合せ 生涯学習課 ☎82-5200