

大学生と一緒に運動してみませんか？

子どもスポーツ体験ラボ

様々なスポーツに挑戦しましょう！大学生のお兄さんお姉さんが丁寧に指導をします。今までやったことのないスポーツを体験して、身体を動かす事を楽しんでみましょう。

▶日時 10月3日～11月28日
(全9回、毎週木曜日)
午後5時15分～6時15分

▶対象 小学1～3年生

▶場所 日本福祉大学「SALTO」
▶定員 20名(先着順)
▶講師 日本福祉大学スポーツ科学部2年生
▶参加費 200円(みはまスポーツクラブ会員でない方は、保険料800円も必要)
▶持ち物 ドリンク、タオル、室内シューズ

につぶくはつらつ教室

考えながら体を動かす事は難しいですが、出来ると楽しくなります。体操で体温を上げ、楽しみながら脳を刺激します。ストレッチで筋肉を伸ばし、スッキリ爽快！運動習慣を作るきっかけにしましょう。

▶日時 10月5日～11月30日
(全8回、11月2日を除く土曜日)
午前11時～午後0時30分

▶対象 中高齢者(50歳以上)

▶場所 日本福祉大学「SALTO」
▶定員 30名(先着順)
▶講師 日本福祉大学スポーツ科学部2年生
▶参加費 1,000円(みはまスポーツクラブ会員でない方は、保険料1,000円も必要)
▶持ち物 ドリンク、タオル、室内シューズ

申込期限：9月13日(金曜日)

申込先：みはまスポーツクラブ事務局(総合公園体育館内) ☎77-6383

日本福祉大学附属高校文化祭 ゆりのき祭

9月6日(金曜日) 午前10時～午後3時

会場：日本福祉大学附属高校

美浜町在住の皆さま。日本福祉大学附属高校では、以下の日程で文化祭を開催致します。

美浜町在住の方は参加頂くことができます。下記の2次元コードを読み取って頂き、Googleformよりお申込みください。皆様のご来場をお待ちしています。

※2次元コードからの申込みが難しい場合は、当日文化祭受付でお申出ください。

■内容

- ①文化発表(軽音楽、ダンス、演劇、和太鼓、吹奏楽)
美浜町立奥田小学校和太鼓「小楽鼓」との共演もあります
- ②クラス展示(ジェットコースター、迷路など)
- ③模擬店(ラーメン、たこ焼き、ソーメンなど)
模擬店営業時間午前10時～午後2時30分(オーダーストップ)
- ④PTA バザー

申込はこちら

Googleform
2次元コード



■問合せ

日本福祉大学附属高校 ☎87-2311
日高・神谷(生徒会)