

スポーツ推進委員とは？

■問合せ 生涯学習課 TEL 82-5200

スポーツ推進委員は、地域のスポーツ活動の活性化を図る組織です。6月は第1回ボッチャ大会を開催し、41名の参加者が楽しむことができました。今年度はカローリング、ウォーキングの開催を予定してます。他にも、美浜タウンマラソンの運営協力など本町のスポーツイベントの運営協力を行っている組織です。



～3町スポーツ推進委員交流会～

南知多町篠島にて3町スポーツ推進委員交流会が開催され、武豊町、南知多町、本町のスポーツ推進委員でウォーキングを行いました。各町のスポーツ推進委員にとって今後の地域のスポーツの活性化のヒントを得られた1日になったとのことでした。今後も本町のスポーツ活動の発展に努めていく決意をしていました。



～町民体力測定参加者大募集～当日参加もOK！

運動不足が気になる方、体力には自信がある方、あなたの体力年齢は何歳ですか？健康的な生活を送るためにも、体力テストを受けてみませんか？？

■日時 10月2日(水曜日) ①65歳以上の方…午前9時30分から ②20歳以上の方…午後7時から

■場所 総合公園体育館

■参加費 無料

■測定項目

〈65歳以上の方〉握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

〈20歳以上の方〉握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・急歩(男子は1500m、女子は1000m)

■持ち物 運動のできる服装、室内専用シューズ、タオル、飲み物等

■その他 各自において傷害保険等にご加入の上ご参加ください。