

11月の休日急病当番医					
日にち	曜日	当 番 医		診療科目	電話番号
		診療場所	医療機関名		
3	日	(医)大岩医院(豊浜)		内科・小児科	65-0184
4	月	知多厚生病院	担当医：前田医院	内科・小児科	82-0395
10	日	知多厚生病院	担当医：榊原医院	内科・小児科	82-0395
17	日	(医)浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
23	土	(医)大岩医院(内海)		内科	62-0138
24	日	(医)共生会 みどりの風 南知多病院		内科	65-1111



健康・子育て課  
☎82-1111(内線 283・289)

◎受付時間は、午前9時～正午までです。都合により変更になる場合があります。

## たった3回の講座で体重・血圧・コレステロール値改善を目指す ～血液サラサラ教室受講者募集～

約2か月間、全3回にわたる講座で、

- ★肥満・血圧・コレステロールが身体に起こす悪影響
- ★効果的な運動の秘訣
- ★食べているものの栄養バランス・野菜ジュース作り方、試飲
- ★歯周病との関係・予防方法 を学び、ご自宅で実践していただきます。

日 程：1日目 12月11日(水曜日) 午後1時30分～4時  
2日目 12月18日(水曜日) 午前9時30分～正午  
3日目 令和7年 1月29日(水曜日) 午前9時～正午

**1日目は骨密度測定(簡易版)と  
ベジチェックを実施!**

場 所：保健センター

対 象 者：30歳代から70歳代までの町民の方で、有酸素運動(ウォーキング)が可能な方  
・コレステロールや血圧が高めの方  
・メタボリックシンドロームに該当する方 など

定 員：15名(先着順)

参 加 費：2,000円(参加費1,000円+血液検査代1,000円)

1日目持ち物：今年度、受診された健診結果や血液データがわかるもの、運動ができる服装

申 込 み：12月4日(水曜日)までに保健センターへ  または  でお申込み

申 込 先：美浜町保健センター 82-1111(内線283・289)

＜注意＞ 血圧・コレステロール等で治療中の方は、参加前に主治医にご確認ください。

## 保健センターでの予防接種 日本脳炎 3歳から

日 程：11月29日(金曜日)(次回日程：12月27日(金曜日))

受付時間：午後0時30分～午後1時30分(接種開始：午後1時～)

場 所：保健センター

持 ち 物：母子手帳・予診票(当日、保健センター受付にもあります)

通知対象者：【初回】令和3年10月～11月生

※通知対象者でなくても下記の対象者であれば予約不要で受けられます。

【第1期初回・追加】3歳以上7歳半未満まで 【第2期】9歳以上13歳未満まで

※第1期・第2期それぞれ接種該当年齢までの期間が迫っている方は紹介状の手続きが必要となりますので、早めに保健センターまでご連絡ください。

※慢性的な病気等で服薬中の方は、紹介状等を発行させていただきます。

- ・町内の医療機関で接種する場合 → 紹介状発行手続き  
電話でも申請可能です。紹介状の発行には1～2週間かかります。
- ・町外の医療機関で接種する場合 → 広域連絡票の申請手続き  
母子手帳と診察券をもって保健センターへ来所してください。

