

保存版

令和6年度 保健センター事業紹介

保健センター

〒470-2492

河和字北田面 106

電話 82-1111 (代表)

地域サロン活動



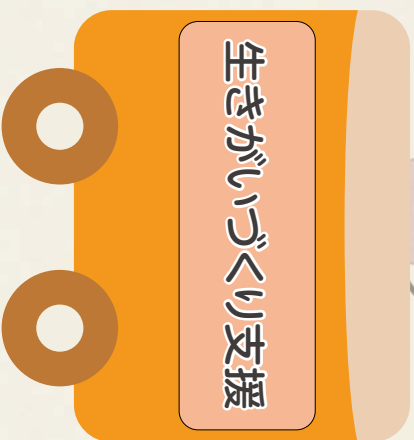
ママ＆パパカフェ



生活習慣病予防教室



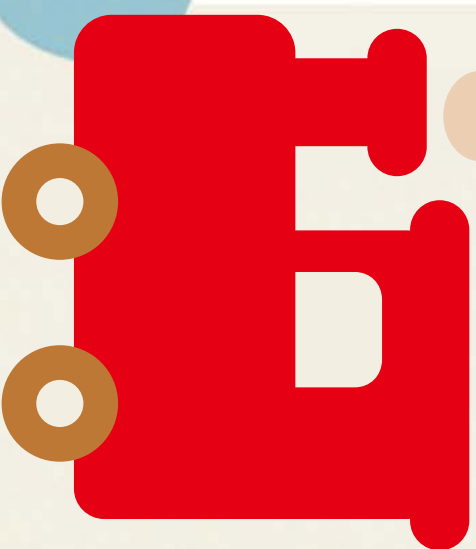
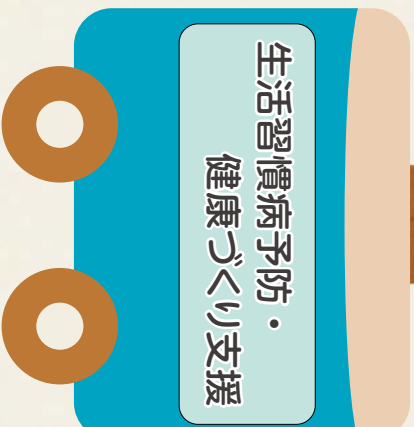
生きがいづくり支援



妊娠期から子育て期 まで切れ目のない支援



生活習慣病予防・ 健康づくり支援



元氣ばんざい！ みはま21計画(第2次計画)・健やかみはま21(第2次計画)推進中

～ひと・まち・自然、健康に輝くまち みはま～

健康長寿をめざして、健康づくりに取り組みます



●母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら母子健康手帳の交付を受けましょう。

実施日 月～金曜日 ※事前連絡があるとスムーズに交付できます。
(年末年始・祝日を除く)

場所 保健センター

時間 午前8時30分～午後5時15分

内容 ・母子健康手帳の交付
・母子健康事業等情報提供
・妊婦相談



*保健師が妊娠中の不安や心配事の相談にのります。

持ち物 妊娠届出書(個人番号を記入のこと)

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

☆転出された場合は「母と子のしおり」を転出先の自治体で交換してください。



落ち着いた
相談スペースで、
お話をうかがいます。

～妊娠期から切れ目のない支援のため～
地区担当保健師や子育てにかかわる関係機関等と協力して、あなたの子育てを応援します♡

●産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんのサポートをします。

対象 産後ケアを希望する方(主に生後4か月頃までの赤ちゃんとお母さん)

「授乳や赤ちゃんのお世話に不安がある」「産後の体調が心配」など

内容 委託医療機関での助産師によるサポート

タイプ	自己負担額	利用日数の上限(※)
宿泊型	詳細はお問合せ	6泊7日
デイサービス型	ください	7日間

※宿泊型・デイ型あわせて一人当たり7日間

申込先 保健センター

●こんにちは赤ちゃん訪問

乳児のいる全ての家庭に、保健師・助産師が訪問します。

対象 出生後4か月を迎えるまでの乳児のいる家庭

内容 ・体重測定
・育児相談・母乳相談
・予防接種の説明
・母子健康事業等情報提供

☆「赤ちゃんが生まれました連絡票」や電話等で、訪問希望日をお知らせください。



●ママ＆パパカフェ【予約制】

パパママ教室がリニューアル！

妊婦さんと産婦さん、パパ同士の交流の場です♪

対象 妊娠中～産後6か月頃の方とその夫

内容 ・ベビーマッサージ
・交流会
・相談コーナー(助産師)

場所 保健センター

時間 午前9時15分～11時30分

日程 5月26日(日曜日)
8月25日(日曜日)
11月24日(日曜日)
2月23日(日曜日)

申込先 保健センター



病後児保育室「すこやかルーム」

お子さんが急に病気になる、回復しつつあるものの、「まだ体力に自信がない…」「仕事が終わらない…」などお困りの保護者の方に代わってお子さんを預かります。

【対象児】

・町内在住で、保育所、幼稚園に通園している園児、又は低学年のお子さん(生後10か月から小学3年生まで)
・病気の回復期で、病後児保育の利用可能と医師が認めるお子さん
・保護者の勤務等の都合により家庭で保育のできないお子さん

【場所】 保健センター

【開設日時】 月曜日から金曜日 午前8時～午後6時
(予約制) ※祝日・年末年始を除く

【利用料金】 1人1回利用につき

料金	時間
2,000円	8時間まで
2,200円	9時間
2,400円	10時間

※生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料

【申込先】 保健センター

※事前に病後児保育登録が必要です。(毎年度更新制)

●わいわい育児サロン

場所 保健センター

内容 <第一部> 午前10時～11時(予約制)

・事故予防のお話：知多南部消防署
・歯の手入れのお話：歯科衛生士
・離乳食のお話：管理栄養士

<第二部> 午前11時～正午(自由参加)

・交流会
・相談コーナー

日程 (栄養士、歯科衛生士、保健師)
4月30日(火曜日)
7月30日(火曜日)
10月29日(火曜日)
1月21日(火曜日)

対象児 第一部：生後6か月～1歳未満
第二部：0歳以上

申込先 保健センター



●美浜町子育て支援アプリ
「すくすくアプリ美浜」は地域とつながる、安心の子育てアプリです!!

利用料無料



★忘れがちな予防接種もスマホで楽に管理できる!
★子育てに関する地域の育児情報があると安心!
★成長記録と一緒に、楽しみながら日々の成長を記録できる!



ご利用ください

<乳幼児健康診査>

●3・4か月児健康診査

受付時間 午後0時45分～1時
★対象児には個人通知します。

【日程と対象児】

4月24日(水曜日)	令和5年12月生	10月16日(水曜日)	6月生
6月19日(水曜日)	2月～3月15日生	11月20日(水曜日)	7月～8月15日生
7月24日(水曜日)	3月16日～4月15日生	令和7年1月15日(水曜日)	8月16日～9月生
9月18日(水曜日)	4月16日～5月生	2月19日(水曜日)	10月～11月15日生

●1歳6か月児健康診査

受付時間 午後0時45分～1時
★対象児には個人通知します。

【日程と対象児】

5月1日(水曜日)	令和4年9月～10月生	12月4日(水曜日)	4月16日～5月生
7月3日(水曜日)	11月～12月生	令和7年1月8日(水曜日)	6月生
9月4日(水曜日)	令和5年1月～2月生	3月5日(水曜日)	7月～8月生
11月6日(水曜日)	3月～4月15日生		

●3歳児健康診査

受付時間 午後0時45分～1時
★対象児には個人通知します。

【日程と対象児】

5月10日(金曜日)	令和3年4月～5月生	10月11日(金曜日)	10月生
7月12日(金曜日)	6月～7月生	12月13日(金曜日)	11月～12月生
8月9日(金曜日)	8月生	令和7年2月14日(金曜日)	令和4年1月～2月生
9月13日(金曜日)	9月生	3月14日(金曜日)	3月生

<乳幼児歯科健康診査>

●1歳はつぴー教室

受付時間 ①午後0時40分
②午後1時

内 容

歯科健診(子ども)
フッ素塗布、虫歯予防の話など
栄養相談

★対象児には個人通知します。

【日程と対象児】

4月9日(火曜日)	令和5年2月～3月生
6月11日(火曜日)	4月～5月生
10月8日(火曜日)	6月～8月生
12月10日(火曜日)	9月～11月生

●2歳・2歳6か月児の歯科健診・フッ素塗布

受付時間 ①午前9時 ②午前9時30分 ③午前10時
④午前10時30分

内 容

歯科健診・フッ素塗布、染め出し、ブラッシングについて
★対象児には個人通知します。
※赤い染出し液を使用するため、汚れてもよい服でお越しください。

【日程と対象児】

	2歳	2歳6か月
5月16日(木曜日)	令和4年4月～5月生	令和3年10月～11月生
7月18日(木曜日)	6月～7月生	12月～令和4年1月生
9月19日(木曜日)	8月～9月生	2月～3月生
11月21日(木曜日)	10月～11月生	4月～5月生
令和7年1月16日(木曜日)	12月～令和5年1月生	6月～7月生
3月27日(木曜日)	2月～3月生	8月～9月生

●子育て相談(保健師)【予約制】

時間 午前9時30分～11時
内 容 身体計測・相談

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5日(金曜日)	10日(金曜日)	7日(金曜日)	5日(金曜日)	2日(金曜日)	6日(金曜日)	4日(金曜日)	1日(金曜日)	6日(金曜日)	10日(金曜日)	7日(金曜日)	7日(金曜日)

●発達相談(心理士)【予約制】

時間 ①午前9時30分～ ②午前10時15分～ ③午前11時～
場所 保健センター
内 容 お子さんの発達・しつけ等の相談

4月	5月	6月	7月	8月	9月
5日(金曜日)	10日(金曜日)	7日(金曜日)	5日(金曜日)	2日(金曜日)	6日(金曜日)
15日(月曜日)	20日(月曜日)	24日(月曜日)	22日(月曜日)	19日(月曜日)	30日(月曜日)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日(金曜日)	1日(金曜日)	6日(金曜日)	10日(金曜日)	7日(金曜日)	7日(金曜日)
21日(月曜日)	18日(月曜日)	16日(月曜日)	20日(月曜日)	17日(月曜日)	17日(月曜日)

※ご希望の方は1週間前までに保健センターへご連絡ください。



～大人の予防接種について～

※公費助成は1回限りです。

(1) 風しん予防接種費用の一部助成 ※事前申請が必要

先天性風しん症候群を予防するために風しん予防接種の一部助成をしています。

対象者 本町に住所を有し、風しんの抗体価が十分でない以下のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定または希望する女性(ただし、妊娠中の者を除く)
 - ②上記の者と婚姻関係にある男性および妊娠中の方の配偶者
- ※風しんの抗体価が十分でない方とは、HI法によるHI抗体価が
男性:8倍以下 女性:32倍以下

申請場所 保健センター

持ち物 抗体検査結果(2年以内のもの)、身分証明書類

※抗体検査費用は自己負担です。出産の経験がない方は愛知県助成制度を受けられる場合があります。(問合せ 半田保健所 ☎21-3341)

費用	風しんの種類	自己負担	公費助成
	麻疹風しん混合ワクチン	5,200円	5,000円
	風しんワクチン	3,100円	3,000円

(2) 男性の風しん抗体検査・予防接種(令和7年3月まで)

風しんから、自身と周りの人を守るために風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性(過去に一度も抗体検査をしていない方)

手順 ①「クーポン券(ボール)を使用して、抗体検査を受ける

医療機関もしくは保健センターにて事前予約する

保健センター実施日 6月3日(月曜日)、4日(火曜日)、16日(日曜日)、10月2日(水曜日)

時間 午前9時～11時

② 予防接種を受ける(抗体検査結果が十分でない方のみ)

費用 無料 (抗体検査及び予防接種)

期間 令和7年3月31日まで

※クーポン券は令和元年度、令和2年度に発送済みです。なお、過去に発送したクーポン券は有効期限が過ぎていても令和6年度(令和7年3月)まで使用可能です。

※クーポン券を紛失した場合は保健センターへご連絡ください。再発行には1週間程かかります。

(3) 帯状疱疹予防接種費用の一部助成(令和6年4月1日から)

※町内医療機関で接種希望の方は、事前申請が必要です。助成券を発行します。

対象者 本町に住所を有する接種日時点で50歳以上の方

助成回数 1回限り

助成金額 3,000円(不活化ワクチンか生ワクチンのいずれか)

※助成可能な予防接種実施日は、令和6年4月1日以降となります。

※町外医療機関で接種される場合は、接種金額全額支払って頂き、償還払い申請にお越しください。(持ち物:令和6年4月1日以降の領収書・振込通帳の写し・身分証)

高齢者の予防接種

(1) 肺炎球菌ワクチン(23価)予防接種費用の一部を助成

対象者・料金

これまでに接種したことがある

はい

今年度で、下記の年齢または条件に該当する
接種日時点で65歳の方

※60歳以上65歳未満で心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級のみ)は、助成券を発行しますので、予約前に身体障害者手帳を持って、保健センターまで助成券申請にお越しください。

はい

現在、66歳以上である

A 公費助成の対象ではありません

自己負担:8,300円程度
※医療機関により異なる
ことがあります
公費助成:0円

B

定期予防接種対象者
自己負担:3,000円
公費助成:5,300円
※65歳の方は案内通知が届きます。

C

任意予防接種者
自己負担:4,000円(町内接種のみ)
公費助成:4,300円
※事前申請が必要です。65歳以外の方は、町外医療機関で受ける場合、助成はありません

D

接種の対象ではありません

場所 町内予防接種実施医療機関

① Bの方で、町外医療機関を希望される方は接種前に保健センターで広域予防接種連絡票発行申請が必要です。

(持ち物:かかりつけ医療機関の診察券、身分証明書類)

② Cの方:予約前に保健センターにて助成券発行申請が必要です。(身分証明書類をお持ちください)

(2) インフルエンザ予防接種費用の一部助成(秋から)

対象者 接種日時点で、下記の①または②の条件を満たしている方

①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級のみ)

ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級のみ)

費用 自己負担1,300円(公費助成3,300円)

場所 町内の予防接種実施医療機関で接種してください。

※町外医療機関を希望される方は予約前に保健センターに広域予防接種連絡票発行申請が必要です。

持ち物:かかりつけ医療機関の診察券・身分証明書類・身体障害者手帳(②の方のみ)

(3) コロナ予防接種について(秋からを予定)

※令和6年4月1日より、予防接種法上、「定期予防接種B類疾病」に位置づけられました。秋冬に高齢者などを対象に、年11回定期接種として実施する予定です(自己負担あり)。詳細は秋頃、広報でお知らせ予定です。

対象者 接種日時点で、下記の①または②の条件を満たしている方

①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級のみ)

※なお、コロナワクチンの接種記録電子登録は、令和6年3月31日で終了しました。

～お子さんの予防接種について～

町で実施する予防接種は、日本脳炎以外は個別（医療機関）接種です。

(1) 個別接種

町内の予防接種実施医療機関で各自、予約をとり、接種を行います。

医療機関名	地区	電話番号 (0569)	ロタ (5価)	ヒブ 小児肺炎	B 肝	5種(4種) 混合	BCG	麻疹風しん	水痘	2 種 混合	子宮頸がん
			生後6週 ～32週	2か月～ 5歳未満	2か月～ 1歳未満	2か月～ 90か月	1歳未満	1歳児	1歳～ 3歳未満	11～13 歳未満	小学6年生～ 高校1年生の女子
榊原医院	布土	82-0205	○	○	○	○	×	○	○	○	○
浜田整形外科・ 内科クリニック	古布	82-5511	○	○	○	○	×	○	○	○	○
前田医院	奥田	87-0063	○	○	○	○	○	○	○	○	○
渡辺病院	野間	87-2111	○	○	○	○	×	○	○	○	○
知多厚生病院	河和	82-0395	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※令和6年4月1日より、4種混合にヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンが始まります。
4種混合やヒブワクチンを1回でも接種された方はそのまま同じワクチン接種をしてください。

※かかりつけ医が町外にある方で町外医療機関にて接種を希望される方は、
予約前に保健センターで広域連絡票の申請が必要です
(持ち物:母子手帳・診察券)

《子宮頸がん予防ワクチンについて》

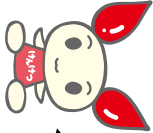
対象者:小学6年生～高校1年生の女子
(経過措置対象:平成9年度～平成19年度生まれの女子)…公費接種は令和7年3月まで
接種回数:3回(9価ワクチンは、15歳未満は基本2回)

通知対象者:中学1年生、平成15年度生、平成16年度生、平成17年度生
※ワクチンの種類は、2価、4価、9価があります。1～3回目まで同じ種類のワクチンを受けられることを推奨しています。

※通知対象者以外の方で、お手元に予診票がない方は、保健センターまでお越しください。

～献血について～

日程	献血会場	受付時間
6月20日(休曜日)	保健センター	午前9時30分～午後4時
10月10日(休曜日)	保健センター	午前9時30分～午後4時
11月10日(日曜日)	産業まつり会場	午前9時～午後2時30分
令和7年 2月27日(休曜日)	保健センター	午前9時30分～午後4時



献血に
ご協力を

※その他の日程は、
決まり次第、町
のホームページ
でお知らせさせ
て頂きます。

(2) 集団接種（日本脳炎）3歳から

※通知対象の方には、個別通知させていただきます。

通知対象者

第1期 初回(2回):令和3年4月～令和4年3月生
追加(1回):令和2年4月～令和3年3月生
第2期 (1回):平成27年4月～平成28年3月生
※なお通知対象者でなく、接種対象年齢で
未接種の方は下記の日程で接種可能です。

接種対象 年齢	第1期初回追加:7歳未満まで 第2期:9歳以上13歳未満まで
------------	-----------------------------------

場 所 保健センター

受付時間 午後0時30分～1時30分(接種開始は午後1時から)
持ち物 母子手帳・予診票(保健センター受付にもあります。)
～日程～

4月	5月	6月	7月
30日(火曜日)	31日(金曜日)	28日(金曜日)	31日(水曜日)
8月	9月	10月	11月
30日(金曜日)	30日(月曜日)	30日(水曜日)	29日(金曜日)
12月	令和7年1月	2月	3月
27日(金曜日)	31日(金曜日)	28日(金曜日)	31日(月曜日)

《慢性的に服薬している等の理由で集団接種が受けられない方》

★町外医療機関にかかりつけ医がいる場合

⇒ 広域連絡票の申請が必要です。

保健センターにお越しください。

(持ち物:母子手帳・診察券)

★町内医療機関での接種

⇒ 紹介状の発行手続きが必要です。

保健センター窓口またはお電話にて申請をして
ください。発行には1～2週間かかります。

※慢性疾患で治療中や、対象年齢を過ぎそうだが
まだ接種が済んでいない等の理由がない場合、
紹介状は発行できません。

がん検診・骨密度検診のご案内

マイレージ
貯まります！

期間内に検査を受けると、通常の**7割引**きの金額で検査が受けられます！
各がん検診の補助は、1人**年度内(4月～翌年3月)に1回限り**です。

本町に住民票があり、各検診の対象年齢に該当する方であれば、健康保険証の種類にかかわらず受診できます。

※人間ドックを受診される場合は、検診内容が重なるため胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を受診することはできません。



申し込み方法

まとめて検診が受けられる

集団がん検診

場所:保健センター・公民館(肺がん検診のみ)

①日程表から検診日を決める

②保健センターに予約する

(電話 または インターネット)

電話予約

〈予約開始日〉
4月11日(木曜日)

午前9時～

82-1111

(内線287・289)

インターネット予約

〈予約開始日〉
5月15日(月曜日)

午前9時～

下記2次元コードから
お申し込みください



自分の都合に合わせてやすい

個別がん検診

場所:知多厚生病院・渡辺病院

①日程表から検診日を決める

②受けたい病院に電話予約

〈予約受付期間〉 ※祝日は除く

5月7日(火曜日)～令和7年1月31日(金曜日)

知多厚生病院
健康管理センター

渡辺病院
健診センター

〈平日〉
午後1時～4時45分

82-4604

〈平日〉
午前9時～午後5時
〈土曜日〉
午前9時～正午

87-5000

【対象者・料金】(表記の金額は町から7割助成後の金額です。)

検診内容	対象者	料金(自己負担)		
		集団検診	知多厚生病院	渡辺病院
前立腺がん (PSA (血液検査))	50歳以上の男性 (昭和50年4月1日以前生)	600円	500円	700円
胃がん	ハ/リウム検査	1,600円	3,000円	3,200円
大腸がん	便潜血反応検査	600円	400円	200円
肺がん・結核※	胸部レントゲン検査 (昭和60年4月1日以前生)	無料	無料	無料
ピロリ菌	便検査	1,760円	—	—
乳がん	マンモグラフィ (平成2年4月1日以前生)	1,400円	1,400円	1,400円
子宮頸がん	細胞診検査 (平成17年4月1日以前生)	1,400円	1,300円	1,000円
骨密度	集団・超音波検査 ※令和6年4月1日時点の 年齢に該当する方	1,100円	1,100円	900円

※肺がん・結核(胸部レントゲン)検査の対象者 下記の①または②に該当する方。

- ①職場、学校、施設等で検査を受ける機会のない方
 - ②個別(医療機関)で特定健診を受け、胸部レントゲン検査を実施していない方
- 次の方は
受けられません
・過去6か月以内に検査をした方
・肺の病気で治療中の方
・妊娠中または妊娠している可能性のある方

無料クーポン券 対象年齢

以下の方は無料で検診が受けられます。4月頃クーポン券を郵送します。

大腸がん	40歳の男女 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)
乳がん	40歳の女性 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)
子宮頸がん	25歳の女性 (平成11年4月2日～平成12年4月1日生) 30歳の女性 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生) 35歳の女性 (平成元年4月2日～平成2年4月1日生)

『集団がん検診』の日程表

各がん検診の対象は、「**現在、症状がない方**」です。
自覚症状がある方は、集団検診を待たずに速やかに医療機関で診察を受けてください。

【がん検診】

検診は30分毎の完全予約制 ●印は、その日に実施する検診です。

月	日	受付時間	会場	検診・検査内容					
				前立腺	胃	大腸	乳*	子宮	骨
5月	27日(月曜日)	午前8時30分～11時	保健センター	●	●	●	●	●	●
	18日(火曜日)	午前8時30分～11時	保健センター	●	●	●	●	●	●
6月	27日(木曜日)	午前8時30分～11時	保健センター	／	／	●	●	●	／
7月	17日(水曜日)	午前8時30分～11時	保健センター	●	●	●	●	●	●
9月	20日(金曜日)	午前8時30分～11時	保健センター	●	●	●	●	●	●

※子宮頸がん検診は午前9時15分～

【肺がん・結核(胸部レントゲン)検診】

特定健診(保健センター・公民館)を受ける場合は、肺がん・結核検診は申込みなしで受けられます。
(特定健診で胸部レントゲンも実施します)

月	日	受付時間	会場
5月	21日(火曜日)	午前9時30分～11時	野間公民館
	22日(水曜日)	午前9時30分～11時	奥田公民館
	29日(水曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
	30日(木曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
6月	3日(月曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
	4日(火曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
	16日(日曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
	17日(月曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
10月	1日(火曜日)	午前9時30分～11時	保健センター
	2日(水曜日)	午前9時30分～11時	保健センター

『個別がん検診』の日程表

完全予約制 ●印は、その日に実施する検診です。

	実施期間 ※祝日は除く	検診・検査内容					
		前立腺	胃	大腸	乳*	子宮	骨
知多厚生病院 健康管理支援センター 82-4604	6月3日(月曜日)～ 令和7年 2月28日(金曜日)	月曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		火曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		水曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		木曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		金曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
渡辺病院 健診センター 87-5000	6月1日(土曜日)～ 令和7年 2月28日(金曜日)	月曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		火曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		水曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		木曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●
		金曜日	午前	●	●	／	●
		午後	●	／	●	／	●

※乳がん検診について
40歳未満でエコーを希望の方は自己負担約4,000円で受けられます。
詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

がんの治療をされた方へ ～アピラリクスケア用品の助成～

がん患者の方の精神的・経済的負担や社会生活上の不安を和らげるため、がん治療に伴う外見の変化を補うウェアおよび乳房補整具の購入費用を助成します。

【対象者】 町内に住民票を有し、次の条件を満たす方

- がんと診断され、がん治療に伴うアピラリクスケア用品を必要とする方
- 愛知県内で本補助制度を利用したことのない方

【補助対象】

- ウェア(全頭用・部分用ウェア)
- 乳房補整具(工乳房、補正下着、補正パッドと下着が一体となったもの)

【補助額】 購入費用(税込み)の半額(上限額20,000円)

【申請期間】 補助対象品の購入から1年以内。

【申請方法】 必要書類(治療をしていることがわかるもの、購入品の領収書、振込先の通帳またはキャッシュカード)をお持ちの上、保健センター窓口で申請してください。

詳しくは
町ホームページへ



●歯周病検診(8月～11月)

歯周病の予防・早期発見のために定期的に検診を受けましょう！

対象者

35歳：昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
40歳：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
45歳：昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
50歳：昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
60歳：昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
70歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生

※上記対象者には、7月頃に個別通知します。

※場所は町内委託歯科医院です。

●30代さわか健診

対象者

美浜町国民健康保険以外の保険に加入しており、今年度30～39歳になる方(昭和60年4月1日生～平成7年3月31日生)で健診を受ける機会のない方

※美浜町国民健康保険に加入している方は、住民課にお問い合わせください。

日程および定員

日程	定員
6月27日(木曜日)	50名

健診内容

身体計測・腹囲測定・血圧・尿検査・胸部レントゲン検査・血液検査(肝機能、血糖、HDL、LDL、中性脂肪、貧血)

実施時間 午前8時30分～10時30分

※待ち時間解消のため受付時間を分けてご案内します。

費用 1,500円

申込み 5月31日(金曜日) 午前9時00分より

●肝炎検査(予約制)

対象者

40歳以上で過去に1度も検査したことのない方

※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生の方には通知します。

※前立腺がんの検診日と同日に実施します。

●健康相談 午後1時30分～(予約制)

※1週間前までに予約をお願いいたします。

医師・栄養士の健康相談

4月16日(火曜日)	10月15日(火曜日)
5月21日(火曜日)	11月19日(火曜日)
6月18日(火曜日)	12月17日(火曜日)
7月16日(火曜日)	令和7年1月21日(火曜日)
8月20日(火曜日)	2月18日(火曜日)
9月17日(火曜日)	3月18日(火曜日)

主治医がいる方は主治医にご相談ください。

●保健師相談 午後1時30分～3時(予約制)

4月26日(金曜日)	10月25日(金曜日)
5月24日(金曜日)	11月22日(金曜日)
6月28日(金曜日)	12月27日(金曜日)
7月26日(金曜日)	令和7年1月24日(金曜日)
8月23日(金曜日)	2月28日(金曜日)
9月27日(金曜日)	3月28日(金曜日)

●木曜ウォーキング

季節を感じながら、みんなで楽しく歩いています

時間 9:30～(予約不要) 雨天中止

第1・4・5週 保健センタースタート

第2週 野間公民館スタート

第3週は天候により、どちらかになります

●シルバーヘルス事業

おおむね65歳以上のグループ・団体の皆さんの健康づくりを応援する事業です。皆様のご要望にあわせて「健康体操」「健康講話」などを実施するスタッフを派遣させていただきます。

●出前講座

希望の団体に健康づくりに関立つ講座等を開催します。

内容：生活習慣病予防、認知症、栄養、歯の健康

づくり・予防に関すること

回数：1団体年2回まで

健康づくりに取り組んで健康とお得をゲットしよう

健康とお得を

ゲットしよう

健康マイレージが始まります！！ぜひ、家族やお友達とご参加ください。

みはま健康マイレージ

《昨年度からの変更点》

★対象者：**3歳以上**で、町内在住・在勤・在学の方

★ポイントカードは**2種類**あります。(①3歳～中学生用、②高校生以上用)

詳しくは町ホームページ(右2次元コード)でご確認ください。



ポイントが貯まるとこんなお得がもらえます

①『まいかカード』がもらえる

・愛知県内、約2,000店舗以上で割引や特典がもらえます。

★町内の協力店：食と健康の館、魚太郎、えびせんべいの里(R6.2.1時点)

②高校生以上は抽選会で豪華景品が当たる

今まではこんな景品が当たっています！…スートウオッチ、ミルキーQueen(お米)等

③3歳～中学生は500円分の図書カードが抽選で100名様に当たる

参加方法 [ポイントが貯められる期間] 4月1日(月曜日)～令和7年2月28日(金曜日)

①「チャレンジカード」をもらおう(4月から配布)】

【配布場所】保健センター、図書館、総合公園体育館、各健診 など

②「100ポイント貯める」

自分で健康づくりの目標を決めて、取り組むとポイントが貯められます。

★健診や予防接種の実施、イベントに参加でポイントが早く貯まります！

(学校や職場の健診も対象)

③「ポイントが貯まったら、『まいかカード』と交換 & 3月開催の抽選会に参加!」

【提出先】保健センター、総合公園体育館、図書館

※総合公園体育館、図書館は後日「まいかカード」を郵送します。

【提出期限】令和7年3月3日(月曜日)まで

1人2枚まで参加可能。※景品が当たるのは1人1個までです。

健康づくりを応援するお店としてPRできます

～健康マイレージ協力店募集中～

まいかカードのご提示があった方へ、サービスや特典を提供してくださいの協力店を募集しています。

【申請方法】インターネット・FAX・郵送・メールで申請用紙を提出。

詳しくは町ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。

