

脳も肌も若々しく自分磨きセミナー

●問合せ 福祉課 内線 361

外見を美しくするだけでなく、前向きな気持ちをもたらすなど内面からも支えてくれる「化粧」。そのような化粧の力を活用した「化粧療法」には、高齢者の心身を元気にする効果も望めます。

セミナーに参加して、脳も肌も若々しく、自分磨きをしてみませんか。

※「化粧」・・・スキンケアやヘアケアなど身だしなみを整える行為も含みます。

■日 時 **9月6日**（金曜日） 午後1時30分～3時

■会 場 役場 1階町民ホール

■対象者 町内在住の高齢者

■内 容 認知症予防講話 保健師

体験「化粧療法」 資生堂ジャパン株式会社

■定 員 20名

■申込み **8月30日**（金曜日）までに福祉課にお電話でお申込みください



アロマオイルで癒し体験 with 日福大学生

●問合せ 福祉課 内線 361

日本福祉大学の学生達とアロマオイルを使った心地よい香りを体験してみませんか。アロマは認知機能の改善や認知症予防にもつながるという報告があります。また、日頃の疲れを癒すリラックス効果も期待できます。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■日 時 **9月26日**（木曜日） 午後1時30分～3時

■会 場 役場 1階町民ホール

■対象者 興味のある方ならどなたでも

■内 容 **アロマオイルを使った香り体験**

■定 員 20名

■申込み **9月20日**（金曜日）までに福祉課にお電話でお申込みください