

第3回 みはま寿講座

●問合せ 生涯学習課 ☎82-5200

笑いと健康について楽しく学ぶ たつきゅうさんのユーモアセラピー

笑いの効用に着目し、大道芸人として培った笑いの技術と、笑いを取り入れた体操「笑いヨガ」を融合し、笑いっぱなしの講演会を行います。それが「ユーモアセラピー」です。

11月15日(金曜日) 午前10時

総合公園体育館サブアリーナ

■参加費 無料

■対象者 原則60歳以上の町民の方ですが、
それ以外の年齢の方も参加できます。

楽しく心あたたまる講演です
参加お待ちしております！

- 講師 大道芸人 たつきゅうさん (田久 朋寛 氏)
- 京都を拠点に全国で活躍する大道芸人
京都大学大学院人間・環境学研究科で計量経済学
(統計学の応用分野)を専攻
- 各地で講演、メディアにも取り上げられ大活躍



陸上競技場で開催される主な大会・ イベントのスケジュール

●問合せ 生涯学習課 ☎87-3300

11月

2日(土曜日) 福祉大学祭(日本福祉大学)

9・10日(土曜日・日曜日) エブリバディ・デカスロン in 愛知(東海デカスロンチーム)

24日(日曜日) 第1回日本福祉大学陸上競技記録会(同学陸上競技部)

※スケジュールは中止・変更される場合があります。詳細は主催者にお問合せください。(カッコ内は主催者)

陸上競技場の施設内容・利用案内は
運動公園 HP をご覧ください



運動公園
HP



推進室
Instagram



スポーツでつなぐ、美浜の未来
BE A CHALLENGER!