

# 生活支援コーディネーターが 地域で支え合うまちづくりをサポートします

## 地域づくり・人づくり・つながりづくりを目指して

高齢者が増えていくなかで、地域の支え合いが以前より求められています。美浜町では、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう生活支援や介護予防を推進していくことを目的に、「生活支援コーディネーター」を美浜町社会福祉協議会に配置しています。



田中有希

田中史子

生活支援コーディネーターの <sup>ダブル</sup> W田中です

## 身近な方との「つながり」をつくってみませんか？

令和5年9月末現在、美浜町の65歳以上の人口(高齢化率)は32.9%で、今後もさらに上昇が予想されています。そのため、高齢者の健康や生活を支えるためには、家族や近隣同士が相互に支え合う「互助」=「つながり」が重要になってきます。美浜町では、地域の方が集まり、互いに見守り合えるような居場所(サロンやカフェ、趣味の集まりなど)がたくさんあります。ご自身の健康を維持することや、互いに見守り合える仲間づくりを目指して、人や社会との「つながり」を増やしていきましょう。

## サロンやカフェなどにはこんな効果があります！！

### \* 顔の見える関係づくり

ご近所さんとのつながりができ、顔見知りができます。



### \* 健康促進・閉じこもり予防

出かけるだけでも運動になり、健康の維持にもつながります。



### \* 安心・安全なまちづくり

情報交換の場となり、防犯にもつながります。



地域のサロンや、趣味の集まり、住民の皆さんの活動や、ご近所同士の支え合いなどの情報(美浜町のお宝)を収集しています。美浜町に不足している仕組みや、あったらいいなを実現できるよう、皆さんのお声を聞かせていただくため、地域を回っています。ぜひ私たちに美浜町のお宝を教えてください！

### \* 問い合わせ \*

社会福祉法人 美浜町社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター田中  
☎83-2066