



# 万病のもと!あなたのお口ケア、後回しにしていますか? ～お口の健康づくり住民講演会～

歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間から歯周病菌が侵入して歯肉に炎症を引き起こし、重症化すると歯を失う原因となる病気です。厚生労働省によると、30歳以上の約8割が歯周病に罹患しているとされています。

歯周病は、お口の健康を脅かすばかりでなく、全身に様々な病気や症状を引き起こす可能性があり、糖尿病のほか、心筋梗塞や脳卒中、誤嚥性肺炎などとの関係が指摘されています。

しかし、歯周病は毎日の正しい歯磨きで予防でき、発症しても治療すれば重症化を防ぐことができます。「たかが口」と放置せず、「口は万病のもと」と考え、適切な処置をすることが健康寿命につながる一歩となります!

- 【講師】** 医療法人おかいデンタルクリニック  
院長 岡井誠氏
- 【日時】** 1月11日(木) 午後1時30分～3時(開場:午後1時)
- 【場所】** 保健センター3階 集団指導室
- 【定員】** 30名(事前予約制)
- 【参加費】** 無料
- 【主催】** 美浜町地域包括ケアシステム推進協議会、本町、  
美浜町地域包括支援センター
- 【共催】** 一般社団法人知多郡医師会
- 【後援】** 知多郡医師会美浜町医師団、知多郡南部歯科医師会、美浜南知多薬剤師会美浜支部、  
J A 愛知厚生連知多厚生病院、医療法人瑞心会渡辺病院
- 【申込期限】** 12月27日(水)まで
- 【申込先】** 福祉課(内線 361・362)



町ホームページからも  
ダウンロード出来ます!

美浜町版口腔観察シートを  
作りました!

本町では、お口の機能維持・向上のため、ご本人だけでなく、ご家族やその周りで支える多職種の皆さまがお口の状態に関心を持ち、必要に応じて歯科受診に繋がっていただくきっかけとして、「美浜町版口腔観察シート」を作成しました。

福祉課窓口、地域包括支援センター窓口で配布していますので是非ご利用いただき、お口について気になる点がないかチェックしてみてください。もし気になる項目があれば、かかりつけ歯科医やお近くの歯科医療機関に相談してみてくださいね。



1月11日(木)開催  
参加費無料!

大人の福祉学び舎ガーデン  
参加者募集

講演の内容は「なかなか聞けないちよいもレ対策」です。尿モレや頻尿を気にせず楽しく出かけたり、快適な毎日を過ごすために、排尿や尿モレのしくみ、骨盤底筋を鍛える方法などを伝授します!

- 【日時】** 1月11日(木)午後10時～正午 **【講師】** 大王製紙株式会社 三浦理乃氏  
中北薬品株式会社 遠藤陽奈氏
- 【場所】** 生涯学習センター2階
- 【対象者】** 本町在住、在勤、在学の方
- 【定員】** 30名(先着順)※定員になり次第締切
- 【申込期限】** 12月1日(金)～22日(金)
- 【申込先】** 美浜町社会福祉協議会(田中)

申込フォーム  
こちら



**【その他】** 上の二次元コードからも申込できます。情報保障(手話、要約筆記)をご希望される方は、お申し込み時にお伝えください。  
※紙パンツの履き比べを行うため、当日はズボンできてください。