

## 11月の休日急病当番医

当番日	当番医		診療科目	電話番号
	診療場所	医療機関名		
3日(金)	知多厚生病院	担当医：前田医院	内科・小児科	82-0395
5日(日)	(特医)共生会 みどりの風 南知多病院		内科	65-1111
12日(日)	知多厚生病院	担当医：前田医院	内科・小児科	82-0395
19日(日)	大岩医院(内海)		内科	62-0138
23日(木)	知多厚生病院	担当医：白井医院	内科	82-0395
26日(日)	(医)浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511

◎受付時間は、午前9時～正午までです。都合により変更になる場合があります。



健康・子育て課  
☎82-1111 (内線287・289)

## 3回講座で血糖値の改善・重症化予防を目指す

～身体メンテナンス教室 参加者募集～

## 健康マイレージポイント事業

約2か月間、全3回にわたる講座で、

- ★血糖値が高い(糖尿病)で身体に起こる悪影響
- ★効果的な運動の秘訣
- ★食べているものの栄養バランス
- ★歯周病の関係・予防方法を学び、ご自宅で実践していただきます。

初回と最後の講座で体脂肪、体内年齢、血糖値も計測をするので、実践の効果もわかる!

**1人では頑張れなかった方、血糖値を改善したい方へおすすめの教室です!!**

日 程	令和5年 12月 6日(水) 午後1時30分～4時	計測・血圧・体内年齢測定・有酸素運動・ストレッチ
	12月14日(水) 午後1時30分～3時30分	歯周病の話とブラッシング・栄養バランスと量の話
	令和6年 1月24日(木) 午前9時～11時30分	血液検査・計測・有酸素運動
会 場	保健センター	
対 象 者	40歳以上の町民の方	
定 員	10名(先着順)	
持 ち 物	今年度受診された健診結果や血液データの分かるもの	
参 加 費	2,000円(教室参加料1,000円+血液検査代1,000円)	
申 込 み	11月30日(木)までに保健センターにお申し込みください。	



## 保健センターでの予防接種 日本脳炎 3歳から

日 程	11月22日(水)(次回日程：12月26日(火))
受付時間	午後0時30分～午後1時30分(接種開始：午後1時～)
場 所	保健センター
持 ち 物	母子手帳・予診票(当日保健センター受付にもあります)
通知対象者	【初回】令和2年9月～10月生 【追加】令和元年11月～12月生

※通知対象者でなくても下記の対象者であれば予約不要で受けられます。

【第1期初回・追加】3歳以上7歳半未満まで 【第2期】9歳以上13歳未満まで

※第1期・第2期それぞれ接種該当年齢までの期間が迫っている方は紹介状の手続きが必要となりますので、早めに保健センターまでご連絡ください。

慢性的な病気等で服薬中の方は、紹介状を発行させていただきます。

- ・町内の医療機関で接種する場合 → 紹介状発行手続き  
電話でも申請可能です。紹介状の発行には1～2週間かかります。
- ・町外の医療機関で接種する場合 → 広域連絡票の申請手続き  
母子手帳と診察券をもって保健センターへ来所してください。

