

知って得する!

お役立ち情報!

毎月、介護保険説明会

# 元気はつらつ65

を開催しています!

参加費  
無料

各回定員  
20名  
(事前予約制)

町民の皆さまに介護保険制度と介護予防についての理解を深めていただくための説明会を毎月1回開催しています。ご自身のことはもちろん、親のため、制度について知っておきたいという方も大歓迎です。どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお申し込みください。

## [日にち]

10月10日(火)、11月7日(火)、12月8日(金)  
令和6年1月9日(火)、2月9日(金)、3月8日(金)

## [時間]

午後1時30分～午後2時30分

## [場所]

役場3階 大会議室

## [内容]

- 介護保険制度について(約20分)
  - ↳ 介護保険の仕組み
  - ↳ 介護保険料の納付方法 等 実演あり!
- 介護予防について(約40分)
  - ↳ 理学療法士による健康を維持するポイント



理学療法士による健康を維持するポイントを実践中の参加者の様子



申込み・問合せ先

福祉課 内線362