

# 水難時の応急手当および熱中症について

暮らしを守る



季節は夏、この時期になると水による事故や熱中症が多く発生します。そこで、次のことに注意してください。

一点目は、海やプールでの事故に気を付けてください。もしおぼれて反応がない場合、一刻も早く行ってほしい応急手当が「心肺蘇生法」です。万一に備えて覚えておきましょう。「心肺蘇生法」の基本的な手順は次のとおりです。

## ①反応を確認する

呼びかけて目を開けるか、反応をみる。



②反応がなければ、大きな声で助けを呼ぶ。(救急車・AED)



## ③呼吸を調べる

普段どおりの呼吸がなければ「呼吸なし」と判断する。



## ④胸骨圧迫（心臓マッサージ）

胸の真ん中をしっかりと5センチの深さで圧迫し、1分間に100回から120回のテンポで30回圧迫する。(強く・速く・絶え間なく) 圧迫と圧迫の間は、胸がしっかり戻るまで力を緩める。



※AEDが到着したら、電源を入れ、以降は音声メッセージに従う。

## 二点目は、熱中症についてです。

### ・熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常、または死に至るなど様々な症状をおこす病気です。最近では、家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### ・こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう。

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状。

### ・熱中症予防のポイント

- ①部屋の温度をこまめにチェック！  
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ②室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- ④のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ⑤外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ⑥無理をせず、適度に休憩を！
- ⑦日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



## あなたも救命講習を受けてみませんか？

消防署では、皆さまに心肺蘇生法を身につけていただくために救命講習を行っています。受講希望の方は、お気軽に消防署にご相談ください。

問合せ ☎64-0122  
消防管理担当(内線 29)

# ルールを守って楽しい花火

知多南部消防組合消防本部 予防課  
☎64-0121(直通)

夏の夜空を彩る花火は種類も豊富で、子どもだけでなく、大人にとっても楽しいものです。しかし、夏の娯楽として楽しめる花火も、取り扱いを誤ると、火事になったり、やけどをしたりするなど事故につながります。花火をするときは、次のことに注意しましょう。



- 必ず花火に書いてある注意事項を守りましょう。
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないようにしましょう。
- 衣服に火が燃え移らないように注意しましょう。
- 風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- 水の入ったバケツなどを準備し、使い終わった花火は必ず水につけて火を消しましょう。
- 花火は大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がないようにしましょう。
- たくさんの花火に、一度に火をつけないようにしましょう。
- 正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
- 花火をほぐして遊ぶことは危険ですので、絶対にやめましょう。
- 吹き出し、打ち上げなどの筒ものの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。点火するときも筒先に顔や手を出してはいけません。

マナーとルールを守って、楽しく花火をしましょう。

## 令和6年度知多南部消防組合消防職員を募集します

### 1 応募資格等

職 種	消 防 職	募集人数
応募資格	◎ 高等学校以上を卒業又は令和6年3月に卒業見込みの方 ◎ 救急救命士の資格を有する方又は令和6年3月までに取得見込みの方	若干名

・その他 日本国籍を有しない者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。

### 2 応募書類

- ・受験申込書(自筆記入し、写真を貼付する。写真は、正面、上半身、脱帽で縦4cm×横3cmで6ヶ月以内に撮影したものを貼付)
- ・最終学校の卒業(見込み)証明書および成績証明書
- ・免許資格取得(見込み)証明書(救急救命士)
- ・健康診断書(3か月以内の病院等で発行したもので、身長・体重・血圧・尿検査・胸部X線間接撮影結果等を含むもの。ただし、高等学校卒業見込みの方は全国高等学校統一の就職者用応募書類でも可能)

※ 受験申込書は知多南部消防組合消防本部総務課にてお渡しします。消防本部まで来られない方は、知多南部消防組合ホームページからダウンロード(受験申込書はA4サイズで2ページ分あります。)印刷後、自筆記入下さい。ホームページアドレス <http://chitanan.tac-net.ne.jp/>

### 3 試験内容

区 分	試験科目	試 験 日	試験会場
第一次	一次面接・書類選考	8/26(土) 9:30 集合	知多南部消防組合消防本部
第二次	適性検査、体力検査・作文、二次面接	9/17(日) 8:45 集合	美浜町総合公園体育館
第三次	最終面接	10月中旬予定	知多南部消防組合消防本部

### 4 受付期間及び受付時間

期 間 7/3(月)～31(月)  
(土・日・祝日を除く)

時 間 8:30～17:15

※申込書の提出は、受験者本人が持参して直接申し込みしてください。  
(郵送またはインターネット、FAXによる受け付けはいたしません)

※問合せ 詳細については、下記へお問い合わせください。

知多南部消防組合消防本部 総務課

電 話 0569-64-0120(直通) 0569-64-0119(代表)

F A X 0569-62-2112

m a i l infocnfd@tac-net.ne.jp

住 所 〒470-2404

知多郡美浜町大字河和字南橋田 106 番地の 126

私たちと一緒に、美浜町・南知多町の安心と安全を守りませんか!!

