



参加  
無料

毎月  
開催

年齢  
不問

少数  
開催

## 元気はつらつ65（介護保険説明会） を開催します

現在福祉課では、介護保険制度と介護予防についての説明会を月に1回開催しています。

年齢問わずどなたでも無料で参加でき、どんな些細なギモンにも丁寧にお答えします。



▲理学療法士が健康維持のポイントを説明する様子

### 日時

4月10日（月）	
5月 8日（月）	
6月 7日（水）	午後1時30分
7月 7日（金）★	～2時30分
8月 7日（月）	
9月 8日（金）	

※★がついた月は後期高齢者医療保険説明会(予約制)も開催しております。詳しくは住民課国保年金係(内線258)まで

### 場所

役場3階 大会議室  
（4月は保健センター3階集団指導室）

### 定員

毎月 20名（予約制・先着順）

### 内容

介護保険制度について（約20分）

- ・介護保険の仕組み
- ・介護保険料の納付方法 等

介護予防について（約40分）

- ・理学療法士による健康を維持するポイント

◎ご予約・お問い合わせは 福祉課 まで（内線362）