

はち まる 80 歳 20 本 達成！

おめでとうございます！

10月20日(木)保健センターにおいて、8020推進事業表彰式が行われ、今年度は55名の方が表彰されました。当日は1班17名、2班17名の計34名の方が参加し、町長からは美浜町表彰を、榊原武歯科医師(みはま歯科クリニック)からは一般社団法人愛知県歯科医師会表彰を授与しました。



1班
31名



- | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------|-------------|
| すずき やすお もり た あきよし こばやし かつひこ まつもと かんじ みつなが きよし もりした | 鈴木 安夫 森田 昭義 小林 勝彦 松本 完治 光永 清 森下 美津子 | ながい みなこ | 永井 美奈子 |
| かじた こ けいこ 梶田 ケイ子 | のむら せつこ 野村 節子 | ゆりくさ のりこ 百合草 則子 | みつこ 美津子 |
| にし こ 西 かつ子 | みつなが 光永 徳子 | おおしま みえこ 大島 三枝子 | ながい ひび のり子 |
| かしわぎ えつこ つづき もといち まえだ かつみ 守山 秀夫 | 柏木 悦子 都筑 元一 | おおしま みえこ 大島 三枝子 | わたなべ 渡邊 清子 |
| まきはら しょういち まさきはら 章一 | 小川 幸則 | 前田 勝美 | けんぞう 渡邊 清子 |
| | | 前田 あき子 | うえの みよこ 三代子 |
| | | 江本 香六 | 小川 保幸 |
| | | (敬称略) | |



2班
24名



- | | | |
|--|---|----------|
| たかた まさお はやかわ かずえ はなくま あきら ひらの ゆきお ひらの としこ ひさだ けんきち みずの たえこ | 高田 記夫 早川 和恵 花隈 亮 平野 幸夫 平野 登志子 久田 健吉 水野 妙子 | たえこ 妙子 |
| もり すゑの もり ようこ 森 洋子 | こんどう あきこ 近藤 昭子 | いしかわ ひろこ |
| いそが いそが あきこ 森 洋子 | いぬかい さだむ 犬飼 理 | 石川 溥子 |
| 磯貝 秋子 伊藤 洋 | くどう ふじお 工藤 藤雄 | すずよ 鈴代 |
| すぎやま ひでき はせがわ しゅんや 長谷川 舜也 | | |
| 杉山 英樹 | | |
| | | (敬称略) |



80歳で20本歯を保つ秘訣は？ ～達成した表彰者の皆さんに聞いてみました～



- ・ 歯磨きは1日3回必ず磨く。
- ・ 歯ブラシだけでなく歯間ブラシを使う。
- ・ 定期的に検診を受ける(3か月に1回)。虫歯はすぐに治療する。

皆さんも参考にして、80歳まで20本の歯を保ちましょう！！