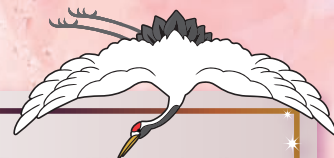


Congratulations!



祝

第10回 ダイヤモンド婚(結婚60年) 第38回 金婚(結婚50年)を祝う会



6月25日(金)、美浜町生涯学習センターで、第10回ダイヤモンド婚・第38回金婚を祝う会を開催しました。
対象ご夫婦へ、記念品贈呈と記念写真撮影を実施しました。
今回対象のご夫婦は、ダイヤモンド婚20組・金婚38組です。
これからも仲むつまじくお幸せに。



▲ダイヤモンド婚を迎えられるご夫婦へ町長から贈呈



▲金婚を迎えられるご夫婦へ美浜町社会福祉協議会会長から贈呈

●主催 役場福祉課 内線361
美浜町社会福祉協議会 ☎83-2066

知っておきたい 熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが渴いていなくても こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルを目安に ※ペットボトル500mlを2.5本またはコップ約6杯
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまずは水分補給を
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



高齢者、子ども、障害者の方々は、
熱中症になりやすいので十分に注意しましょう