

7月の休日急病当番医				
当番日	当 番 医		診療科目	電話番号
	診療場所	医療機関名		
4日(日)	(医)浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
11日(日)	(医)大岩医院(豊浜)		内科・小児科	65-0184
18日(日)	知多厚生病院	担当医:前田医院	内科・小児科	82-0395
22日(木)	(医)浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
23日(金)	(医)大岩医院(豊浜)		内科・小児科	65-0184
25日(日)	知多厚生病院	担当医:榊原医院	内科・小児科	82-0395

◎受付時間は、午前9時～正午までです。都合により変更になる場合があります。



健康・子育て課  
☎82-1111 (内線287・289)

## 肺がん検診のお知らせ

早期発見のために、検査の機会がない方はぜひこの機会に受けましょう!年に1回受診しましょう。

### 対象者

今年度中に40歳以上になる方で(昭和57年3月31日以前の生まれ)

- ①職場、学校、施設等で検査を受ける機会のない方
- ②個別(医療機関)で特定健診を受け、胸部レントゲンを実施していない方

マイレージ **20P**  
貯まります!!

### ただし、次の方は受けられません

- ・6か月以内に胸部レントゲン撮影をした方
- ・肺の病気で治療中の方
- ・病院で定期的にレントゲン検査を受けている方
- ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方



内 容：胸部レントゲン検査

日 程：7月28日(水)、9月14日(火) 午前8時30分～11時 各定員100名【予約制】

検査場所：保健センター

費 用：無料

予約先：保健センター【内線287・289】

※保健センター、知多厚生病院、渡辺病院で特定健診を受ける方は特定健診時に実施できますので、ご予約は不要です。

上記日程でご都合が合わない場合は、知多厚生病院健康管理センター、渡辺病院でも受診できます。

【予約制】詳しくは広報4月号折込「保健センター事業紹介」をご覧ください。

また、他のがん検診も6月から個別検診の実施を開始しておりますので、是非お申し込みください。

### お詫びと訂正

広報みはま4月号折込「保健センター事業紹介」において、渡辺病院での子宮頸がんの実施期間に誤りがあり、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。下記のとおり訂正させていただきます。

(誤)6月2日(水)～12月10日(金) (正)6月2日(水)～12月15日(水)

## 健康相談(予約制)

健診結果で心配な項目がございましたら是非ご活用ください。

◎医師と栄養士・保健師による相談

日時 7月20日(火)  
午後1時30分～3時

◎保健師による相談

日時 7月30日(金)  
午後1時30分～3時

## 熱中症は予防が大切!

3密を避けながら、十分に予防しましょう。

熱中症は毎年7月から8月にかけて多く発生しています。

熱中症は周りの温度に体温が対応することができず、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないことが原因で起こります。

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

### ①暑さを避けましょう。

- ・エアコンを利用して室内の温度を調整しましょう。
- ・暑い時間の外出はさけ、涼しい服装に心がけましょう。
- ・少しでも体調に異常を感じたら、涼しい所へ移動して、水分を補給しましょう。

### ②適宜マスクを外しましょう。

- ・気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため、注意が必要です。
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)確保できる場合は、マスクを外しましょう。

### ③こまめに水分を補給しましょう。

- ・のどが渇く前に、こまめに水分を摂りましょう。
- ・たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩飴などで水分とともに塩分も補給しましょう。

