



国際交流員イーシェンの

Xuan's デイズ

Vol.04



最近すごくやりたいことがあります。それは、夏のアクティビティの1つ、「バーベキュー」です。今回は皆さんにお勧めのシンガポールのバーベキュー料理トップ3を紹介したいと思います。順番に、「Sambal Stingray」^{サンバル スティングレイ}、「Satay」^{サテー}と「Otah」^{オタ}です。



1位・Sambal Stingray

サンバル ペースト
アカエイの切り身にSambal Pasteを塗りバナナの葉で包んで炭火で焼いたものです。来日した後、友達から「アカエイはたまに居酒屋で注文するが、バーベキューでは食べないよ」って言われて、かなり驚きました。



2位・Satay

日本の焼き鳥に似ている料理で、鶏・羊・牛等の肉を串に刺して焼いたものです。ピーナッツソースを付けて食べます。



3位・Otah

魚のすり身に唐辛子や香料で味付けして、バナナの葉に包んで焼いたものです。



▲シンガポールでバーベキューしている様子

どれも美味しくて、バーベキューの時はもちろん、お店にも売っている料理なので、機会があれば、ぜひ食べてみてください。私も、美浜町にいる間は、天気の良い日に海の近くで涼しい風にあたりながら、焼きたてのお肉と魚を食べるのが楽しみです。

国際交流員シェンによる

☆おはなし会☆

シンガポール出身のシェンと一緒に英語の本を読んだり、シンガポールのお話を聞いたりして、楽しく遊びましょう!

※新型コロナウイルスの影響により中止となる可能性があります。



日 時	7月17日(土) [1回目]午前11時~11時30分 [2回目]午後1時~1時30分
会 場	図書館
会 対 象	幼児~小学生(低学年) ※保護者同伴
料 金	無料
申 込 み	不要

Facebook



Instagram



aichimihama.cir

シェンが管理しているSNSアカウントです。(いいね!・フォロー)ご支援お願いします!



●問合せ 企画課 内線227