

5月の休日急病当番医				
当番日	当番医		診療科目	電話番号
	診療場所	医療機関名		
2日(日)	知多厚生病院	(担当医: 榊原医院)	内科・小児科	82-0395
3日(月)	知多厚生病院	(担当医: 前田医院)	内科・小児科	82-0395
4日(火)	(医) 大岩医院(豊浜)		内科・小児科	65-0184
5日(水)	(医) 浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
9日(日)	大岩医院(内海)		内科	62-0138
16日(日)	知多厚生病院	(担当医: 白井医院)	内科	82-0395
23日(日)	(医) 浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
30日(日)	(医) 顕心会 辻医院		内科・小児科	82-0106



健康・子育て課
☎82-1111(内線287・289)

◎受付時間は、午前9時～正午までです。都合により変更になる場合があります。

みはま健康マイレージに参加しませんか?

「みはま健康マイレージ」では、町民の皆さんの健康づくりを応援しています。昨年度は30代～80代までの78名の方が100ポイント達成されました。健診を受ける機会のある方、健康を目指したい方はぜひご参加ください。



たくさんの方のご参加をお待ちしています!

健康づくりに取り組んで 健康と一緒にお得(景品)を手に入れよう!

《マイレージ参加方法》

対象者: 18歳以上で、町内在住・在勤・在学の方

ポイント獲得期間 令和3年5月1日(土)～令和4年2月28日(月)

チャレンジカードを保健センターでもらう(R3.4月より配布)

【★100ポイント貯める】

(①健康ポイント必須40P+②自己ポイント60P)

- ①健康ポイント: 人間ドック(40P)、がん検診(20P)、歯科健診(20P)、インフルエンザの注射(20P)等保健センターでポイント付加します。※領収書や健診結果をお持ちください
- ②自己ポイント: 1日に最高3Pまでつけることができます。ご自分で決めた健康づくりの取り組み(1日1P)+教室等参加ポイント(1日2P) ※ご自身で、日付を記入します

【★100ポイントが貯まったら…】

チャレンジカードを保健センターに提出

- (1) あいち健康づくり応援カードMyCa(まいか)を贈呈
- (2) 楽しみ抽選会に参加!

昨年度は、自転車、お米、加湿器、町の特産品など景品が当たった方もいました!



5月31日は世界禁煙デー



百害あって、一利なし!!!

タバコを吸う人と吸わない人で、吸う人の方が咽頭がんの発生が32.5倍にもなります。肺がんについても、4.5倍と言われています。その他にも、脳梗塞や認知症、乳がんの発症リスクも高めてしまいます。

受動喫煙をなくそう!!

タバコには、ニコチン・タールのほか、pm2.5などの約4000種類の化学物質が含まれています。副流煙は、実際にタバコを吸っている人の主流煙の有害物質よりも、数倍以上の有害物質が含まれています。

保健センターでの予防接種 日本脳炎 3歳から

日本脳炎の予防接種は、保健センターにて実施予定でしたが、販売元からワクチンが入荷できないことから、しばらくの間、実施することができません。

ワクチンが供給されるようになりましたら、対象の方に個別通知をさせていただきます。