

8月の休日急病当番医

当番日	当番医		診療科目	電話番号
	診療場所	医療機関名		
2日(日)	大岩医院(内海)		内科	62-0138
9日(日)	(医) 顕心会 辻医院		内科・小児科	82-0106
10日(月)	(医) 浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511
16日(日)	(医) 大岩医院(豊浜)		内科・小児科	65-0184
23日(日)	知多厚生病院 担当医：榊原医院		内科・小児科	82-0395
30日(日)	(医) 浜田整形外科・内科クリニック		整形外科・内科	82-5511

◎受付時間は、午前9時～正午までです。都合により変更になる場合があります。

保健センターだより

健康・子育て課 ☎82-1111(内線287・289)

災害時の食に備えよう

大規模な災害が発生すると、水、電気、ガスなどのライフラインが途絶えたり、道路が寸断されるなどして、食事の確保が困難となる恐れがあります。いざという時のため、「災害時の食」について学んでみませんか？

- 日時 9月18日(金) 午前10時～午後1時
- 内容 災害時の食に関する講義および調理実習 講師：半田保健所 栄養士 大町 春香氏
- 場所 保健センター
- 定員 10名(先着順) 定員となり次第、締め切らせていただきます。
- 参加費 300円
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ
- 申込み 9月1日(火) までに問い合わせ先へ
- 問合せ 保健センター 内線287・289

こんにちは、食生活バランス研究会です。



熱中症に注意を！

今年の夏は、新型コロナウイルス対策のため、マスクの着用を始めとした「新しい生活様式」を取り入れた環境下になることから、熱中症予防にも例年以上に注意が必要です。

- ①暑さを避けましょう
…エアコンや服装でこまめに調整をしましょう。
- ②適宜マスクをはずしましょう
…屋外での十分な距離(2m以上)がある時は、マスクをはずしましょう。
マスク着用中は、負荷のある作業や運動は避けましょう。
- ③こまめに水分補給しましょう
…のどが渇く前に水分補給を。大量の汗をかいた時は塩分も忘れずに。
- ④日頃から健康管理をしましょう
…体温測定、健康チェックをしましょう。体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。
- ⑤暑さに備えた体力づくりをしましょう
…水分補給は忘れずに、無理のない範囲で適度に運動をしましょう。



保健センターでの予防接種 日本脳炎 3歳から

- 日 程：8月11日(火)
- 対 象：平成23年4月～7月生 (2期)
- 日 程：8月17日(月)
- 対 象：平成29年8月1日～8月15日生 (初回 1回目・2回目)
平成23年8月1日～8月15日生 (2期)
- 日 程：8月28日(金)
- 対 象：平成29年7月生・8月16日～8月31日生 (初回 1回目・2回目)
- その他対象：初回及び追加未接種者(3歳～7歳半まで)
2期末接種者(9歳～13歳未満)
- 特例措置：平成11年度生～平成19年4月1日生の20歳未満は
不足分接種可能

※計4回済んでいる方については通知はしていません。

受付時間 午後0時30分～1時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 母子手帳・予診票

<服薬中の方へ>
慢性的に喘息、アレルギー等で服薬中の方は、集団接種はできませんので紹介状を発行させていただきます。ご連絡ください。
風邪の方は服薬後、2週間あけてからお越しください。服薬中は接種できません。

