

# 地域包括支援センターに ご相談ください



地域包括支援センターは、美浜町で暮らす高齢者の皆さんが住みなれたまちで安心して暮らすために、介護・福祉・医療などさまざまな面から支援を行うための総合機関です。毎日の暮らしの中で、不安なことやお困りのことがありましたら、地域包括支援センターへ相談してください。また、ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もできますのでお問い合わせください。

日頃寄せられているご相談の一部をご紹介します。

●問合せ 美浜町地域包括支援センター ☎83-0294

## 体調を崩した

体調を崩して入院し、退院するのですが、買い物や掃除などが今までのようにできるか不安です。



例えば・・・

- ・買い物のサポート
- ・掃除のお手伝い 等

できにくくなっている家事など、不安なことについて一緒に考えます。



## 足腰が弱った

足の力が弱ってしまい、杖やシルバーカー、手すりなどの身体を支えるものがないと心配です。

例えば・・・

- ・杖やシルバーカーの貸出
- ・手すりの取り付け 等

身体の状態に応じて、要介護(要支援)認定を受けることにより、利用できるサービスや補助についてご紹介します。



## いきいき暮らしたい

近所の友人も少なくなり、おしゃべりをする人もいない。以前のようにおしゃべりなどを楽しみたい。

例えば・・・

- ・地域のサロンの紹介
- ・デイサービスやリハビリなどの紹介 等

身体の状態や生活の様子に合わせて、通いの場をご提案します。



## 美浜町地域包括支援センター

住所：〒470-2403  
美浜町北方一丁目1番地  
(美浜町福祉センター内)  
電話：83-0294 (直通)

