

新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックリスト（トレーニング室）

このリストはトレーニング室利用時に毎回必ず提出してください。

No. _____

下記の「健康状態の確認」、「利用上の注意」を確認・了承の上利用します。

月 日 ()

カードNo. _____

氏名（署名）	住所	緊急連絡先

健康状態の確認

体温： _____ °C

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせることを
- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

利用上の注意

- マスク・消毒用フキンを持参すること（受付時や着替えの時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること、フキンは2回目以降の利用時は持参）。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること。
- 各器具利用終了時に、消毒液（貸与）、タオル（持参）で消毒をすること。
- 1回の利用時間は120分以内とすること。
- シャワー室の使用はできません。
- 換気を行うため、窓を開放します。
- こまめな水分補給など、熱中症にも細心の注意を払うこと。
- 利用後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症、または濃厚接触者となった場合は速やかに施設管理者へ報告すること。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置を守り、施設管理者の指示に従うこと（従っていただけない場合はご退館いただきます）。

入室時間

：

退出時間

：