

# トレーニング室の利用制限等について

R3.10.18現在 Ver.④

## 《利用制限》

- トレーニング室の利用時間は午前9時30分から午後9時30分までとします。
- トレーニングルームへの同時入室は最大6名までとします。
- 最大120分/回までの利用とします。
- トレーニング終了5分前の退出にご協力をお願いします。
- 換気・消毒作業のため、使用できない時間を設けます。(1日4回)  
**【使用できる時間帯】** ①9:30~11:30、 ②12:00~14:00、  
③14:30~16:30、 ④17:00~19:00、 ⑤19:30~21:30
- 10月31日(日)まで、新規登録者の講習を中止します。  
※11月2日(火)より新規登録者の講習会予約を再開します。詳細は町ホームページをご覧ください。

## 《受付》

- 「新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート」を記入してください。
- 電話等での予約はできません。(利用状況をお伝えすることは可能です。)
- 各時間帯の受付は、30分前からとします。

## 《利用中》

- トレーニング機器使用後は使用した方が必ず消毒で拭き取ってください。
  - ・消毒スプレーは貸出しますが拭き取り用雑巾については持参をしてください。消毒液については、マシンの拭き取りのみに使用してください。
- 他の利用者とは十分な距離の確保に努めてください。
- トレーニング中のマスクの着用は自由です。必要に応じて着用してください。
- 定期的に換気を行いますので、ご了承ください。

## 《その他》

- 来館時に検温を実施しますのでご協力をお願いします。  
(風邪や熱等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。チェックシートを参照)
- 施設利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合や濃厚接触者となった場合は必ず体育館(82-5200)までご連絡ください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒をしてください。
- 状況によっては、消毒などの作業により予定外の利用制限を行う場合があります。