

トレーニング室の利用制限等について

R4.11.8現在 Ver.⑧

《利用制限》

- トレーニング室の利用時間は午前9時30分から午後9時30分までとします。
- トレーニングルームへの同時入室は最大12名までとします。
- 新規登録者の講習会実施中は、一般利用者は10名までとなります。
- 最大120分/回までの利用とします。
- トレーニング終了5分前の退出にご協力をお願いします。
- 換気・消毒作業のため、使用できない時間を設けます。(1日4回)
**【使用できる時間帯】 ①9:30～11:30、 ②12:00～14:00、
③14:30～16:30、 ④17:00～19:00、 ⑤19:30～21:30**

《受付》

- 各時間帯の受付は、30分前からとします。
- 電話等での予約はできません。(利用状況をお伝えすることは可能です。)

《利用中》

- トレーニング機器使用後は使用した方が必ず消毒で拭き取ってください。
 - ・消毒スプレーは貸出しますが拭き取り用雑巾については持参をしてください。消毒液については、マシンの拭き取りのみに使用してください。
- 他の利用者とは十分な距離の確保に努めてください。
- トレーニング中のマスクの着用は自由です。必要に応じて着用してください。
- 定期的に換気を行いますので、ご了承ください。

《新規登録者の講習会》

- 各講習日の前日午後5時までに総合公園体育館にて必ず予約をしてください(電話予約可)。
講習日：(金) 10:30～11:30、19:00～20:00
(土) 10:30～11:30
(日・祝) 14:00～15:00
- 講習会に参加できる人数は各回2名までとします。

《その他》

- 来館時に検温、消毒へのご協力をお願いします。
(風邪や熱等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。)
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒をしてください。
- 状況によっては、消毒などの作業により予定外の利用制限を行う場合があります。