

チャレンジカード

提出期限
令和6年3月1日(金)

1枚目・2枚目 ←○を付けてください。

フリガナ 氏名	男・女		
生年月日	大正・昭和 平成	年 月 日	日生 (歳)
住所が町外の方は次のいずれかに し点を入れてください。	<input type="checkbox"/> 町内在勤	<input type="checkbox"/> 町内在学	
住所	〒 -		
電話			

※住所は抽選の案内ハガキの郵送時に使用しますので、郵送希望の住所をご記入ください。

達成おめでとうございます

今後の事業の参考とするため、アンケートにご協力ください。
該当する□にし点を入れてください。※2枚目の方は記入不要です

①参加回数

1回(今年初めて参加) 2回以上(今年で()回目)

②マイレージカードはどこで知りましたか(複数回答可)

広報 家族や友人 健診の案内 介護予防教室
サロン 図書館 体育館 ホームページ その他()

③「健康マイレージ」に参加した理由は何ですか(複数回答可)

健康のために何かしようと思ったから。 家族や友人に勧められたから
優待カード(まいか)がもらえるから お楽しみ抽選会に参加できるから

④健康マイレージに参加する前からご自身の健康づくりのため、何らかの取り組みをしていましたか

行っていた()
行っていなかった

⑤健康づくりの目標にむけた実践を行った結果、何か身体的・精神的な変化はありましたか

変化があった()
変化はなかった

⑥今後も健康づくりを続けていきますか

する しない(理由:) わからない

⑦昨年、チャレンジされた方にお聞きます。「まいかカード」は利用されましたか?

はい(町内・町外) いいえ

⑧参加された感想をお書きください。(広報等への掲載:可・不可)

()

高校生以上用

健康づくりに取り組んで

お得をゲットしよう!



～みはま健康マイレージ～

Q. みはま健康マイレージとは?

A. あなたの健康づくりを応援する事業です。
健康づくりに取り組むとポイントが貯まり、お得も手に入れることができます

ポイントが貯まるとこんなお得がもらえます

①『まいかカード』がもらえる

・愛知県内、約2,000店舗以上で発行から1年間、割引や特典がもらえます。
★町内の協力店:ハイデルベルク、食と健康の館、魚太郎(R5.216時点)
※協力店は随時更新。詳しい情報はこちら(右の2次元コード)



②抽選会に参加できる

★昨年度はこんな景品が当たりました★
カタログギフト(2万相当)、スマートウォッチ、ミルクークイーン(お米)
ヨギボーなど。美浜町のお店から協賛品も多数あり!

✕
切り取り線
✕

《参加方法》

対象者: 高校生以上の美浜町に在勤・在学・在住の方
※ポイントカードは2種類あります。(①3歳~中学生用、②高校生以上用)

3歳~中学生用は
こちら



①ためる

自分に合った
健康づくりに取り組んで、
100ポイント貯めよう

【ポイント付与期間】
令和5年4月3日(月)～
令和6年2月29日(木)
※1人2枚まで参加可能

②もらう

100ポイントためて
「まいか」をもらおう

【ポイント引換期間】
令和6年3月1日(金)
※有効期限は交付日から1年間

③つかう

「まいか」を使おう

協力店でカードを見せるとサー
ビスや特典が受けられます。

④お楽しみ抽選会に参加

抽選日: 令和6年3月(予定)
詳細は広報等でお知らせします
※景品が当たるのは1人1個です



《お問い合わせ先》

美浜町役場健康・子育て課(美浜町保健センター)
0569-82-1111(内線283・287・289)

ポイントの貯め方は裏面へ