

# 第6章

## 事業紹介



# 1. 健康づくり事業一覧

美浜町の行政・関係団体が行っている事業のうち、健康づくりに関係している事業です。

計画推進を進める健康づくりの3分野において右のように示しました。

健康づくりの3分野（運動・栄養・こころ）

●…主として満たしている分野

○…関連して満たしている分野

平成26年12月末現在

## (1) 運動

事業名	対象者	目的	健康づくりの3分野			活動拠点	担当課 団体
			運動	食生活	こころ		
ちびっこギネスに挑戦	幼児 小学生	記録に挑戦することで、健康づくりにつなげる。	●		○	河和児童館	河和児童館
子ども教室	小学生	子ども製作教室、科学教室など体験学習によって健康づくりにつなげる。	●		○	河和児童館	河和児童館
親子教室	幼児 保護者	親子の仲間づくり、健康づくり。	●		○	河和児童館	河和児童館
季節の行事	小学生	デイキャンプ、七夕会、映画会、など季節の行事を行って心と体の健康づくりにつなげる。	●		○	河和児童館	河和児童館
オレンジラインハイキング	どなたでも	身近な自然を歩くことを通じての健康づくり・仲間づくり。	●		○	オレンジライン	商工観光課
スポーツレクリエーション	一般	ニュースポーツを通して、体力向上に資する。	●			総合公園体育館	生涯学習課
タウンマラソン大会	一般	町民の体力向上。	●		○	総合公園体育館周辺	生涯学習課
学区ハイキング	区民	健康づくりの意識高揚・健康保持増進・親子・地域社会のふれあい。	●		○	各学区	各学区
健康づくり推進員バンク	一般	個人の健康づくりが地域での健康づくりに活かせるようにする。	●	●	○	保健センター	健康推進課
生涯学習講座	一般	趣味や学習を通して、日々のストレスの解消や自己啓発、仲間づくりをする。	●		●	生涯学習センター他	生涯学習課
「ラジオ体操」の普及	一般	青少年団体や学校などと連携し、ラジオ体操を普及することにより健康な体づくりを行う。	●	●		各学区	生涯学習課
地域介護予防活動支援事業	高齢者	高齢者の閉じこもり予防、健康の保持増進の場となる地域のサロン活動について支援を行う。	●	○	●	各サロン 公民館など	健康推進課
シルバーヘルス事業	高齢者	高齢者の健康の保持増進・生きがいづくりの場とする。	●	○	●	高齢者の活動の場	健康推進課



## (2) 栄養

事業名	対象者	目的	健康づくりの3分野			活動拠点	担当課 団体
			運動	食生活	こころ		
食と健康の館	どなたでも	自然海塩づくり及び地元の特産品や農産物を取り揃え、健康増進を図る。		●	○	食と健康の館	食と健康の館
親子料理教室	一般	親子のふれあいを通して、食事と健康に関心を持ち、実践できる子を育てる。		●		保健センター	学校給食センター
美浜町健康づくり食生活改善推進員	町民	「私たちの健康は私たちの手で」をテーマに、食と健康づくりを通じ、地域での健康づくりの担い手となる。		●	○	各地区	美浜町健康づくり食生活改善協議会健康推進課
美浜産手作りみそ	一般	大豆など地元の素材と無添加にこだわってじっくり仕込んだものを使った昔ながらの家庭の味を再現する。「げんきの郷」にて販売。		●	○	ほっと工房	ほっと工房農業水産課
健康相談	町民	医師・栄養士・保健師による相談の機会を得ることで健康問題を明確にすることが出来、生活習慣を見直す機会とする。	○	●	●	保健センター	健康推進課
各種健康教室	町民	生活習慣病をはじめとする様々な疾病や正しい生活習慣を知り、健康の保持増進に役立てる。	○	●	●	保健センター	健康推進課



## (3) こころ

事業名	対象者	目的	健康づくりの3分野			活動拠点	担当課 団体
			運動	食生活	こころ		
春の文協まつり	一般	文化協会加盟団体による作品の展示や芸能を披露することを通して、町内の文化活動にいそむ人々との交流を促進すると同時に、切磋琢磨の場とする。			●	総合公園体育館生涯学習センター	文化協会
美浜町芸能祭	町民	日頃楽しみ、研鑽している芸能を披露することにより、同好の人々やその他の人々との交流を深めたり、芸を一層高めたりする機会をもつ。			●	総合公園体育館	生涯学習課文化協会
美浜町文化祭	町民	作品の展示を通して、町内の文化活動にいそむ人々の交流を促進すると同時に、技術の向上等を図る場とする。			●	総合公園体育館	生涯学習課文化協会
まちの音楽会	一般	出演者自らが企画・運営することで充実感を得ることと仲間づくりをする。また、音楽を聴く人の心を豊かにする。			●	総合公園体育館	生涯学習課
美浜女性の会	女性	女性の資質向上と女性団体同士の交流を図り、女性の視点からまちづくりに寄与する。			●	生涯学習センター	生涯学習課
図書館事業	一般	町民の学習意欲に応え、心豊かな人づくりをする。また、良い本に親しんでもらうための読み聞かせなど、ボランティア活動により自己啓発や仲間づくりをする。			●	図書館	生涯学習課
「あいさつ運動」の推進	一般	地域の中で、人と人とのつながりを広げ、健全な子どもを育てる。			●	町内全域	生涯学習課

事業名	対象者	目的	健康づくりの3分野			活動拠点	担当課 団体
			運動	食生活	こころ		
美浜町家庭教育講演会 (青少年健全育成推進大会)	一般	子どもの心が健全に育つよう、各団体、親、地域、教育関係者が大会を行い、参考になる話を聴く。			●	総合公園体育館	生涯学習課
高齢者学級 「みはま寿大学」	60歳以上町民	高齢者がより健康で心豊かに生きがいのある楽しい生活を送るために、学習の機会を提供すると共に、学習を通して仲間の交流を深める。	○		●	河和港観光総合センター 上野間公民館 奥田公民館 野間公民館	生涯学習課
老人花壇コンクール	高齢者	高齢者の生きがいづくり・仲間づくりの場とする。			●	老人花壇	都市計画課
竹炭づくり	町民 (高齢者)	竹炭づくりを通し、高齢者の生きがいづくり・仲間づくりの場となるとともに、竹炭による健康で快適な環境づくりに寄与する。	○		●	各炭焼き窯	農業水産課
都市農村交流事業	どなたでも	農林水産業の体験を通じての仲間づくり・健康づくり。			●	町内	農業水産課
E MIぼかし作業	町民	ゴミの減量や環境問題を通じての仲間づくり。			●	町内	環境保全課
自然観察会	どなたでも	自然に触れ合うことを通じての健康づくり・仲間づくり。			●	町内	環境保全課
みはま クリーンパートナー	町民	清掃活動を通じての仲間づくり。			●	町内道路等の公共施設等	環境保全課
特定健診 ・特定保健指導	40歳以上 75歳未満の 国保被保険者	生活習慣病の発症や重症化を予防し、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	社)半田市 医師会健康管理 センター 保健センター 町内各医療機関	住民課
特定健診	後期高齢被 保険者	生活習慣病の発症や重症化を予防し、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	社)半田市 医師会健康管理 センター 保健センター 町内各医療機関	住民課
老人日帰り利用権	70歳以上の 方	高齢者が豊かで楽しい生活を送れるよう、かんぼの宿知多美浜にて健康推進、レクリエーション等、老人福祉の向上を図る。			●	かんぼの宿知多 美浜	福祉課
高齢者タクシー料 金助成事業	70歳以上の 該当者	高齢者に対し、タクシー料金の一部を助成することにより、高齢者の外出を支援する。	○		●	—	福祉課
住民健診	町民	疾病の早期発見・治療だけでなく、生活習慣を見直す機会とし、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	保健センター 及び各地区	健康推進課
がん検診	町民	がんの早期発見・治療だけでなく、生活習慣を見直す機会とし、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	保健センター	健康推進課
骨密度検診	町民	骨粗鬆症の早期発見・治療だけでなく、生活習慣を見直す機会とし、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	保健センター	健康推進課
健康講演会	町民	介護予防、生活習慣病予防等の健康づくりに関する情報を知り、健康の保持増進に役立てる。	○	○	●	保健センター	健康推進課



## 2.健康づくり応援団活動①

平成17年度		平成18年度		平成19年度		平成20年度		平成21年度	
目標	計画推進にあたって	目標	町民への周知目標70%	目標	栄養：朝ご飯を食べよう 運動：自分の身体について知ろう 広報：計画について住民への周知をはかろう	目標	栄養：朝ご飯を食べよう 運動：自分の身体について知ろう 広報：計画について住民への周知をはかろう	目標	栄養：朝ご飯を食べよう 運動：健康体操を作ろう 広報：計画について住民への周知をはかろう
事務局	・産業まつりでの計画PR ・広報への記事掲載（毎月）	事務局	・産業まつりでのPR（禁煙） ・イメージキャラクターの募集 ・CATVによる広報 ・健康講演会企画	事務局	・イメージキャラクター着ぐるみ作り・シール・ぬりえ・カレンダー・乳幼児配布 ・産業まつりでのPR ・文化祭けんこっちゃんコーナー展示 ・健康講演会企画	事務局	・産業まつりにてアンケート実施・応援団コーナー設置 ・視察研修企画 ・健康講演会企画（知多厚生病院） ・中間評価に向けてアンケート送付	事務局	・中間評価計画アンケート集計・準備・策定 ・健康づくりリーダー研修会企画 ・健康講演会企画
応援団	推進会議での意見交換 ・CATVは見逃しも多い ・園児を巻き込んだPRもいいのでは ・寸劇などでわかりやすいPRを	応援団	・CATVによる広報（体操・計画PR・クラブの紹介） ・イメージキャラクターの選抜及び活用の検討 ・健康講演会の準備および劇の発表 ・推進会議での意見交換	応援団	・「朝ご飯を食べよう」の劇完成・発表 ・体カチェックボランティア活動始動 ・健康講演会劇・けんこっちゃん作品・準備等参加 ・文化祭・産業まつりでの体操披露 ・学校保健委員会協力	応援団	・体カチェックボランティア活動継続 ・健康講演会劇・体操協力 ・文化祭・産業まつりでの体操披露 ・学校保健委員会協力	応援団	・体カチェックボランティア活動継続 ・中間評価作業協力 ・計画推進活動実施
4月	広報掲載	4月		4月		4月		4月	
5月	広報掲載	5月	ストレッチ体操紹介（CATV）	5月	第1回全体会 健康づくり応援団の組織づくりについて(8日)	5月	体カテスト（パンプキンの会）	5月	第1回全体会 年度計画について（11日）
6月	広報掲載	6月	ストレッチ体操紹介（CATV）	6月	学校保健委員会で健康劇（布土小）(28日)	6月	松阪市Uの会視察交流会 体カテスト（西部いきいき6日） 体カテスト（奥田南区老人クラブ）	6月	体力測定（いきいき12日・奥田南区25日）・9日認知症サポーター事業協力・第2回全体会(22日)
7月	広報掲載	7月	ストレッチ体操紹介（CATV）	7月	第2回全体会 健康づくり応援団の組織づくりについて(10日)	7月	体カテスト（河和老人クラブ）	7月	・リーダー研修<フットケア>（29日）
8月	広報掲載	8月		8月	第1回総務会 部会別活動の具体策について(7日)	8月		8月	児童館まつり（1日）朝食を食べよう劇
9月	広報掲載	9月		9月	第3回全体会 部会別活動の具体策について(19日) 高齢者体カテスト（奥田南）(21日)	9月	第1回全体会 芸能界での活動について（8日） 体カテスト（美浜緑苑老人クラブ19日） 体カテスト（小野浦老人クラブ8日）	9月	リーダー研修<あいち健康プラザ（大府）健康度評価>（3日）・体力測定（小野浦）上野間敬老会
10月	広報掲載・外食成分表示（愛知県）	10月	自主活動グループを紹介（CATV）	10月	第4回全体会 産業まつりおよび健康講演会での発表について(23日) 文化祭（いろいろなけんこっちゃん展示）(28日)・芸能祭（健康体操実施）(28日)	10月	第2回全体会 産業まつりおよび健康講演会について芸 能祭（健康体操の実施～さわやかV、さくらの会と合同～ 26日）	10月	体力測定（北方13日・矢梨20日）・21日体操練習・25日芸能祭
11月	広報掲載・喫煙対策（愛知県）	11月		11月	産業祭（健康体操実施）高齢者体カテスト（北方）	11月	産業まつり（体操の実演 ～親子体操の会と合同～ ・応援団活動紹介コーナーの設置・アンケートの実施） (3日) 体カテスト（北方老人クラブ19日）	11月	体力測定（緑苑13日）・シルバーヘルス北方（八代・榊原 繁）
12月	広報掲載・産業まつりでの計画PR活動	12月		12月	健康講演会（9日）健康劇（保健センター）（9日）	12月	第1回総務部会健康講演会および今後の活動について	12月	第3回全体会（7日）・日本福祉大学メタボ予防会議（17 日）
1月	推進会議① 今年度の取り組み報告	1月	・第1回推進会議・昨年度の取り組みの振り返り・健康講演会への応援要請・イメージキャラクターの選抜（27作品→4作品）各地の健康づくり推進状況の紹介（保健所より）	1月	健康劇（上野間保育所）	1月		1月	
2月		2月	第2回推進会議で・キャラクター決定・活用方法について *健康講演会劇出演	2月	高齢者体カテスト（切山）	2月	健康講演会（23日）	2月	第4回全体会・中間評価について（19日）・健康講演会 にて劇披露（25日）
3月		3月		3月	第5回全体会 今年度の活動および来年度の推進計画について	3月	第3回全体会 平成20年度の活動のまとめと平成 21年度活動計画日本福祉大学生生活調査結果報告会出 席（10日）	3月	体力測定（さわやかV3日・パンプキン）第5回全体会 (31日)

推進活動

## 健康づくり応援団活動②

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
目標	計画の周知をはかろう 健康体操を作り広めよう 朝食を食べよう	目標 計画的に意識的に身体を動かすことの増加 定期的に歯科検診を受ける・かかりつけ医を持つ	目標 計画的に意識的に身体を動かすことの増加 定期的に歯科検診を受ける・かかりつけ医を持つ 朝食を食べよう	目標 計画の周知をはかろう 毎日今より10分多く身体を動かそう 1回の歯磨き時間を長くしよう 朝食を食べよう
事務局	元気ばんざいみはま21 中間評価計画配布冊子作成 イメージキャラクター「けんこっちゃんま」の着ぐるみ作成・ 切手図案申込み・シル・箸・しおり配布・けんこっちゃんまの住民登録・広報掲載 みはま体操の振り付け図案作成 ・DVD撮影・DVD完成	事務局 けんこっちゃんま健康教育に貸し出し イメージキャラクター「けんこっちゃんま」の着ぐるみ②作成・シル・箸・しおり配布 みはま体操DVD販売、けんこっちゃんま付きジャンパー作成 長久手町との交流会準備	事務局 健康サポーター講座開催、けんこっちゃんま貸し出し、歯周疾患個別開催 キャラクター「けんこっちゃんま」車マグネット、ピンバッジ作成・シル・箸配布 みはま体操DVD販売、テレビ出演等準備、食育劇賞応募 尾張旭市との交流会準備、セルフアゼーリアへ焼き印委託	事務局 健康づくり応援サポーター養成、けんこっちゃんま貸し出し、歯周疾患健診 キャラクター「けんこっちゃんま」ピンバッジ作成・シル配布 みはま体操DVD販売、朝食コンテスト要領作成、4コマ漫画開始 元気ばんざいみはま21計画アンケート配布
応援団	・みはま体操の作成・披露 ・ハイキングマップ作り協力 ・シルバーヘルス事業協力 ・食育カルタ・劇の推進・食育紙芝居作成 ・体力チェックボランティア継続	応援団 ・みはま体操の披露・体力チェックボランティア継続 ・ウォーキング教室開催・ウォーキング定期的開催（毎週木曜日） ・健康講演会／敬老会出演、食育の劇披露 ・健康体操ケーブルテレビ出演、文化芸能祭出演 ・みはままんじゅう・クッキーの試作づくり	応援団 みはま体操披露、腰掛けバージョン指導、体力チェックボランティア継続 ウォーキング教室開催・ウォーキング定期的開催（毎週木曜日） 健康講演会／敬老会出演／テレビ出演 低カロリー料理の推進、キャラクタークッキー試作 サポーター講座にて計画推進	応援団 木曜日ウォーキング継続、体力チェックボランティア継続 みはま体操の普及 健康づくり応援サポーター養成（体力チェック、栄養講義と実習、たばこ劇） 朝食コンテスト審査員 健康講演会/禁煙デー活動
4月	55周年事業打ち合わせ会30日：NHKすこやか長寿にむけての検討 みはま体操成り立ちあわせ21日（齋藤・山森）	4月 第1回元気ばんざい推進会議	4月 けんこっちゃんま貸し出し（アゼーリア祭）	4月 けんこっちゃんま貸し出し（アゼーリア祭）
5月	すこやか長寿にむけて・体操の練習6回 みはま体操ケーブル収録 NHKすこやか長寿・公開録音・ほぼ全員さくらの会・さわやかV・なぎさの会	5月 厚生病院まつりにてみはま体操披露 世界禁煙デーパンフ配布	5月 第1回元気ばんざい推進会議 世界禁煙デーパンフ配布	5月 第1回元気ばんざい推進会議（13日）、食の館祭り体操披露（19日） 世界禁煙デーパンフ配布（31日、上野間、河和駅）
6月	NHK放送・体力チェック（奥田南長寿会）	6月 知多半島医療圏健康日本21あいち計画地域推進研修会参加 歯の衛生週間にあわせて保育所にて紙芝居披露・けんこっちゃんま着ぐるみ発注	6月 受動喫煙防止施設認定申請呼びかけ あじさい祭りみはま体操披露、どですか収録	6月 けんこっちゃんまの普及（焼き印を使用したお菓子） 朝食コンテスト学校依頼、4コマ漫画（けんこっちゃんま紹介）
7月		7月 栄養部会 試作づくりまんじゅう・ウォーキング教室開催	7月	あじさい祭りにてみはま体操披露（9日）
8月	朝食の劇練習 児童館にて劇披露・紙芝居下絵準備 元気ばんざいみはま21推進会議	8月 ウォーキング教室開催 食育推進朝食の劇練習・大和幼稚園にて劇披露	8月 みなおし隊講座①	7月 朝食コンテスト募集要項送付（校長会依頼） 8月
9月	敬老会劇練習 上野間敬老会 商工会ハイキングイベントにて体操披露	9月 敬老会に向けて劇練習・北方敬老会 上野間敬老会・第2回推進会議（21研修の報告、ウォーキング） 栄養部会 試作づくりまんじゅう・秋のウォーキング開催	9月 第2回元気ばんざい推進会議、劇練習 敬老会劇出演（16日：北方、切山）北方より寄付 みなおし隊講座②（健康プラザ）	9月 4コマ漫画（栄養編）、地域振興協会ゆるぎやらの森事業参加 健康づくり応援サポーター養成①運動編（20日） 最終アンケート送付（1,000名）、ゆるぎやらグランプリエントリー
10月	紙芝居色見本作り、食育紙芝居色彩・体力チェック 体操作りのためのケーブル撮影 布土保育所体操練習 けんこっちゃんま住民登録式・ケーブルニュース放送・みはま体操DVD完成	10月 文化祭みはま体操練習 芸能祭出演みはま体操披露	10月 みなおし隊講座③料理、ナインティナインTV収録出演協力 敬老会劇、健康体操出演（河和区） 健康みなおし隊講座④グループワーク	10月 健康づくり応援サポーター養成②調理実習（18日） 元気ばんざいみはま21推進会議（24日）朝食コンテスト審査 けんこっちゃんま貸出（長久手、婚活イベント）
11月	ハイキングロード散策・学校にて体操指導 55周年式典参加 体力チェック（パンフキン） 北方シルバーヘルス事業協力・水戸黄門劇 55周年記念切手にけんこっちゃんま掲載	11月 試作づくり・交流会準備 長久手町のすこやかメイトと交流会	11月 低カロリー料理試作（栄養部会） 魔法の低カロリー料理教室（栄養部会） ウォーキング教室開催・町長ハロウテ賞奨励賞報告 尾張旭市の健康推進員との交流会準備（栄養部会）交流会	11月 健康づくり応援サポーター養成③・たばこ劇作成（1日） 朝食コンテスト表彰者決定 けんこっちゃんま貸出（産業まつり） まちづくりエンジョイプラン企画書作成
12月	12月1日号広報表紙 奥田シルバーヘルス事業協力・水戸黄門劇	12月 応援団交流会	12月 ウォーキング教室開催	12月 12月号4コマ漫画（運動編） 朝食コンテスト表彰 健康講演会準備（26日）
1月	DVD折込みチラシ完成・ウォーキングマップ・看板作成	1月	1月 健康講演会準備・講演会	1月 健康講演会準備（7日・8日）/応援団活動中日新聞掲載 健康講演会（9日） 朝食コンテスト掲示・中日新聞掲載
2月	新マグネット完成・元気ばんざい推進会議 体力チェック（18日・太極拳あおば）	2月 健康講演会劇練習・健康講演会出演） ケーブル打ち合わせ（体操部会）、ライオンズより寄付	2月 血圧脈波検査、血圧脈波説明会	2月 アンケート入力・21計画研修参加
3月	ウォーキングロード（スタンダードコース）を歩こう 体力チェック（太極拳野間・若返りの会）	3月 健康体操ケーブル撮影、ウォーキング 第3回元気ばんざい推進会議（反省会 29日）	3月 反省会	3月 4月号4コマ漫画（こころ）作成 反省会