

チャレンジカード

提出期限
令和6年3月1日(金)

1枚目・2枚目 ←○を付けてください。

ふりがな 氏名	おとこ おんな 男・女				
せいねんがっぴ 生年月日	へいせい れいわ 平成・令和	ねん 年	がつ 月	にちうまれ 日生 (さい 歳)
ほいくじよ 保育所・学校名					
じゅうしょ 住所	〒 -				
でんわ 電話					

※住所は抽選の案内ハガキの郵送時に使用しますので、郵送希望の住所をご記入ください。

達成おめでとうございます

今後の事業の参考とするため、アンケートにご協力ください。
該当する□にレ点をいれてください。(複数回答可) ※2枚目の方は記入不要です

①参加した理由は何ですか

- 健康のために何かしようと思ったから。 家族や友人・学校などですすめられたから
優待カード(まいか)がもらえるから 景品がもらえるから

②参加して、よかったことや変化はありましたか?

- 健康を意識して生活できた 生活を改善するきっかけになった
イベントや教室、ボランティアに参加するきっかけになった とくになし

③イベントやボランティアに参加した方へ。

参加したイベントやボランティアを教えてください。

()

④参加された感想をお書きください。(広報などへの掲載：○・×)

※年齢と感想を紹介する場合があります。

3歳～中学校用

健康づくりに取り組んで

お得をゲットしよう!



～みはま健康マイレージ～

Q. みはま健康マイレージとは?

A. あなたの健康づくりを応援する事業です。

健康づくりに取り組むとポイントが貯まり、お得も手に入れることができます

100ポイント貯まったら、

★全員「まいかカード」がもらえる

★500円分の図書カードが抽選で100名様に当たる!

愛知県内の協力店2000店舗以上でサービスが受けられます!
美浜町の協力店は、ハイデルベルク、食と健康の館、魚太郎 (R5.3.10時点)
随時増えています。くわしくはこちらへ⇒

《参加方法》

対象者：3歳～中学生までの美浜町に在学・在住の方

※ポイントカードは2種類あります。(①3歳～中学生用、②高校生以上用)

高校生以上用は
こちら



①ためる
自分に合った健康づくりに取り組んで、100ポイント貯めよう

【ポイントをつくれる期間】
令和5年4月3日(月)～
令和6年2月29日(木)
※1人2枚まで参加OK

②もらう
100ポイントためて「まいか」をもらおう

【ポイント引換期間】
令和6年3月1日(金)
※有効期限は交付日から1年間

③つかう
「まいか」を使う

協力店でカードを見せるとサービスや特典がうけられます。

《お問い合わせ先》

美浜町役場健康・子育て課(美浜町保健センター)

0569-82-1111(内線 283・287・289)

ポイントのためかたは裏面へ