

初心者向け ヨガ教室

募集開始:3月9日(水) 窓口9時~電話10時~ 締切4月28日(木)

*お申込には事前にみはまスポーツクラブへの登録をお願いします(登録費無料)

~カラダとココロをキレイに 癒やしの時間を一緒にどうぞ~

少人数でゆっくり丁寧に指導いたします

ヨガが初めての方どうぞお気軽にご参加下さい

開催日 : 5月17, 24日 6月7, 14日 7月5, 12日
(6回:火曜日)

時間 : 午後1時30分~3時(1時間半)

場所 : 総合公園体育館 サブアリーナ

参加費 : 3千円

定員 : 各部 20名 (初心者の方向けです)

持ち物 : タオル、飲み物など *ヨガマット無料貸し出し有ります

*教室終了後、リラクゼーションヨガサークル2期にご参加いただくことができます(定員に余裕がある場合のみ)



お問合せ・お申込先:みはまスポーツクラブ事務局
(美浜町総合公園体育館内)

愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1-2 ☎ 0569-82-5200
受付日時:平日9時~17時
休館日:月曜日