

教室のご案内

みはまスポーツクラブ登録受付中!

教室参加には事前にスポーツクラブへの登録をお願いします(登録費無料!)



スポ君・ルカちゃん

募集開始:3月9日(水)窓口9時から 電話10時~(先着順)

教室名	日時(*日程は変更となることがあります)	対象・定員	実施場所	参加費	備考
陸上教室 (*裏面参照)	4/7,14,21,28日 【4回】木曜日 19:00~20:00	新)小学5年~ 新)中学3年生 15名	日本福祉大学 陸上フィールド	2千円	雨天中止 締切:3/23(水)
キッズウェルネス講座 (*裏面参照)	1期:4~7月 (4/14開始 7/7終了予定) *5/5はお休み 2期:9~12月 3期:1~3月 【各期:12回】木曜日 年中さん 16:15~17:15 年長さん 17:30~18:30	新)年中さん 新)年長さん 各20名	日本福祉大学体育館 リズム室	1期(12回) 9千円	平成28年4月1日現在 ・満4歳児(年中) ・満5歳児(年長) *事前説明会有り 4/7(木)5時半~ 日本福祉大学にて 締切:3/23(水)
初心者向けヨガ教室	5/17,24 6/7,14 7/5,12 【6回】火曜日 13:30~15:00	初心者の方 20名	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	3千円	ヨガマット無料貸出有 締切:4/28(木) 教室終了後ヨガサークルの 定員に余裕があれば参加可
Aso(遊)トレーニングⅠ Aso(遊)トレーニングⅡ (*裏面参照)	4/22 5/6,20 6/10,24 7/8 【6回】金曜日 AsoトレⅠ 18:00~19:00 AsoトレⅡ 19:15~20:15	AsoトレⅠ 新)小学1・2年生 AsoトレⅡ 新)小学3・4年生 各10名	美浜町総合公園体育館	4千円	締切:3/30(水)
健康ウォーキング (*裏面参照)	4/22 5/6,20 6/10,24 7/8 【6回】金曜日 10:30~11:30	一般 20名	美浜町総合公園体育館	3千円	締切:3/30(水)

●お問合せ・お申込先 **みはまスポーツクラブ事務局**

〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1番地の2

<美浜町総合公園体育館内> TEL(0569)82-5200 *受付時間:平日9時から17時 *休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

平成28年度4月開始教室のご案内

申込開始:3月9日(水)
窓口9時～ 電話10時～



スボ君 ルカちゃん

今期から年中さんも開催!

キッズウェルネス講座

対象 : 新年中さん・年長さん
(平成28年4月1日現在 年中クラス満4歳・年長クラス満5歳)
定員 : 各20名(先着順)
開催日 : 1期 4月14日～7月7日(毎週木曜日12回)
時間 : 年中クラス:午後4時15分～5時15分
年長クラス:午後5時半～6時半
指導・監修: 山本秀人先生(日本福祉大学子ども発達学部学部長)
会場 : 日本福祉大学 体育館リズム室 持ち物: 室内シューズ
受講料 : 9千円(1期12回分) 申込締切: 3月23日(水)
<注意事項> *事前保護者説明会有り 講座参加者は出席をお願いします
日時: 4月7日(木) 午後5時半～
会場: 日本福祉大学研究本館2階 第5会議室(予定)
(*お子様連れでご参加いただけます)

運動能力が発達していく過程に合わせて、幼児期の発達に欠かせない
運動能力・言語能力・社会性が育つように指導していきます



健康ウォーキング

対象 : 一般
定員 : 20名(先着順) 持ち物: 室内シューズ
開催日 : 4月22日 5月6, 20日 6月10, 24日 7月8日(金) 計6回
時間 : 午前10時半～11時半
講師 : 野田秀樹先生
会場 : 美浜町総合公園体育館
受講料 : 3千円
申込締切 : 3月30日(水)

歩き方による身体への影響を理解し、身体を整える歩き方を習得します。柔軟性を高めるストレッチ法や筋力を向上させる運動を指導していきます



Aso(遊)トレ I・Aso(遊)トレ II

対象 : 新小学1・2年生(AsoトレI)
: 新小学3・4年生(AsoトレII)
定員 : 各10名(先着順)
開催日 : 4月22日 5月6・20日
6月10・24日 7月8日(金) 計6回
時間 : 午後6時～7時(AsoトレI)
午後7時15分～8時15分(AsoトレII)
講師 : 野田秀樹先生 持ち物: 室内シューズ
会場 : 美浜町総合公園体育館
受講料 : 4千円
申込締切: 3月30日(水)

年齢に合わせて、楽しみながら
身体を動かすことで豊かな創造性・豊かな情緒を養います
☆少人数で手厚い指導☆



陸上教室

対象 : 新小学5年生～中学3年生
定員 : 15名(先着順)
開催日 : 4月7, 14, 21, 28日(木) *雨天中止
時間 : 午後7時～8時 今回は特にスターティングブロックを使用した
本格的なスタートの指導もいたします
講師 : 増岡広昭先生
会場 : 日本福祉大学 陸上フィールド
受講料 : 2千円
申込締切 : 3月23日(水)



☆登録したアドレスを変更した際にはスポーツクラブへもお知らせ下さい☆



●お問い合わせ・お申込先
みはまスポーツクラブ事務局(美浜町総合公園体育館内)
〒470-2403愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1の2
TEL(0569)82-5200 *受付:平日9時から17時 *休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

登録受付中!

美浜町総合公園体育館窓口にて受付中 登録費無料!

FaceBook更新中!