

# みはまスポーツクラブからのお知らせ

## キッズウェルネスのご紹介\*

みはまスポーツクラブでは、平成28年度も『キッズウェルネス講座』を開講いたします。

今年度は、4月で年長さんになるお子様を対象としたジャンプコースだけでなく、年中さんになるお子様を対象としたステップコースも開講いたします。

『キッズウェルネス講座』では、1年間を通してその年齢に合わせたリズム遊びや発達段階に合わせたいろいろな運動を行ないます。（裏面参照）愛知県高浜市では長年開講されている人気の講座で、美浜町では昨年度より開講、多くのご好評をいただきました。

指導・監修をして下さるのは日本福祉大学子ども発達学部教授の山本秀人先生とリーダーさん（石塚文美先生）です。



自分さえできればいいのではなく、みんながみんなであってできるようになりましょう。

日本福祉大学 子ども発達学部 学部長  
山本 秀人先生



体操を通して「できた!」と自信が持てるようなクラス作りをしていきます。

ジャンプコース  
石塚文美リーダー

## \*子ども像をどのように描くか\*

キッズウェルネスも含め、幼児期の体育指導をする際に心がけているのは、ただ単に何かの運動を「できる」ようにするだけではなく、「わかる」力をいかに身につけさせられるかということです。

そのためには、幼児期の発達の特徴を踏まえたうえで、どのような子ども像を描き、その子ども像に近づくために体育で教えた内容、そしてその教えた内容を現実のものにするために子どもたちにどのような教材に取り組みせるのかという検討が重要になります。

以上のような考え方に基づいて、幼稚園や保育園を卒園する際の子ども像を、次のように描いています。これらは、キッズウェルネスの「ねらい」にもなっています。

## \*キッズウェルネスのねらい\*

- ①自分自身について、できた・うまくなったという実感をもっている。
- ②友だちの動きと自分の動き、友達同士の動きのちがいを見つけ、教えあうことができる。
- ③友だちができるようになった、うまくなったことをみんなで喜びあえる。
- ④ルールの必要性や重要性について理解し、必要なルールづくりができる。
- ⑤みんなで決めたルールや約束事、順番が守れ、必要な準備や後かたづけができる。



運動能力が発達していく過程には、できることの喜びや教え合う楽しさ、ルールを守る大切さなど、幼児期の発達に欠かせないものがたくさんあります。キッズウェルネスを通して運動能力だけでなく言語能力や社会性が育つように指導していきます。

# 1期の募集

# キッズウェルネス講座受講生募集



\*内容に一貫性を持たせてありますので、通期での受講をお勧めいたします。受講者には次期の優先予約を行います。  
2期以降は定員に空きがあれば募集を行います。

コース（対象年齢）	講座のねらいと内容
<b>ホップ（3歳児）</b> *平成28年度は開講しません	【ねらい】3歳児の発達の特徴を踏まえながら「さまざまな運動やリズムに合わせた意識的な運動の獲得」「体育あそびを通して他の子どもと遊ぶ楽しみや、社会性を身につける」「自分の行動に意図を持ち、積極的な心を育てる」ことをねらいとします 【内 容】マット・とび箱・鉄棒・リズムあそびなど
<b>ステップ（4歳児）</b> 平成23年4月2日～ <b>募集</b> 平成24年4月1日生まれ 1期：4月～7月 2期：9月～11月 3期：1月～3月（各期12回コース）	【ねらい】4歳児の発達の特徴を踏まえながら「プログラムを通して運動が楽しいものということを理解する」「自分自身について できた・うまくなったという実感をもつ」「友達の動きと自分の動きを比較し、その違いを見つけられるようになる」ことをねらいとします 【内 容】マット・とび箱・鉄棒・ボール遊び・鬼あそびなど
<b>ジャンプ（5歳児）</b> 平成22年4月2日～ <b>募集</b> 平成23年4月1日生まれ 1期：4月～7月 2期：9月～11月 3期：1月～3月（各期12回コース）	【ねらい】5歳児の発達の特徴を踏まえながら「プログラムを通して運動が好きになる、楽しいものということを理解する」「自分自身について できた、うまくなったと実感し自信を持つ」「友達の動きと自分の動き、友達同士の動きの違いを見つけ、なぜできないのかをみんなで考え、教えあうことができる」「ルールの必要性や重要性について理解し、ルールを作り、守ることができる」ことをねらいとします 【内 容】1期：マット運動 動物の模倣など感覚づくりのあそびにはじまり「側転を含めたお話マットづくり」に取り組みます。子どもたちの話し合いによってお話を作り、側転などの技術もよりきれいに大きくできるようにしていきます 2期：とび箱運動 「感覚づくりのあそび」にはじまり「台上側転」と「腕立て開脚飛び越し」に取り組みます 3期：ボール運動 基礎的なボール操作にはじまり、最終的には自分たちでルールを創りながらボールゲームを楽しみます



❀ 会 場：日本福祉大学 体育館 リズム室	❀ 定 員：20名（先着順）
❀ 対 象：平成28年4月1日現在 満4・5歳のお子様	❀ 参加費：9千円（1期分）
❀ 開催日：4月14日～7月7日（毎週木曜日12回 ※5/5はお休み）	
❀ 時 間：年中(ステップ)クラス 16：15～17：15 年長(ジャンプ)クラス 17：30～18：30	
❀ 事前説明会：4月7日（木曜日）17：30～18：30 場所：日本福祉大学 ※年中(ステップ)・年長(ジャンプ)クラス 合同で行います	

申込受付開始：3月9日（水）窓口9時から 電話10時から  
申 込 締 切：3月23日（水）

<注意事項> \*ご自分のお子様の申込みだけでお願いします（お友達分の代理申込はご遠慮願います）  
\*事前にみはまスポーツクラブ会員登録をお願いします。登録料・年会費無料！

お問合せ・お申込は  
こちらまで

## みはまスポーツクラブ事務局

TEL (0569) 82-5200 FAX (0569) 82-5201

〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1番地の2（美浜町総合公園体育館内）

\*受付時間：平日9時から17時 \*休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）