

# Aso(遊)トレⅠ・Aso(遊)トレⅡ

Date 4/22 ・ 5/6  
5/20 ・ 6/10  
6/24 ・ 7/8

募集開始  
3月9日(水)  
窓口9時～電話10時～  
締切:3/30(水)

金曜:全6回

Time 18:00 - 19:00 (AsoトレⅠ 新)小学 1.2 年)  
Time 19:15 - 20:15 (AsoトレⅡ 新)小学 3.4 年)

- 対象 AsoトレⅠ: 小学 1.2 年生  
AsoトレⅡ: 小学 3.4 年生
- 定員 AsoトレⅠ: 10 名 (先着順)  
AsoトレⅡ: 10 名 (先着順)
- 場所 美浜町総合公園体育館
- 参加費 4,000円
- 持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物等

## 講師から

さまざまな遊びを通して身体を動かし、思考力・創造性・協調性そして各筋群を養います。[AsoトレⅠ]は楽しく、[AsoトレⅡ]は[AsoトレⅠ]よりも難度を上げて体力と思考力を高めていきます。

### ☆講師紹介☆

講師:野田秀樹先生  
\*元)日本福祉大学陸上競技部監督  
\*現在 美浜町・武豊町・南知多町体育館トレーニング室にて運動指導・健康管理に従事  
\*ティーティーシー(株)代表取締役



\*教室参加には事前にスポーツクラブへの登録をお願いします(登録費無料!)



お問い合わせ・お申込先

## みはまスポーツクラブ事務局

TEL0569-82-5200(美浜町総合公園体育館内)

〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1の2 \*受付時間:9時~17時